

แบบการเขียนโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

คณะวิชา / หน่วยงาน.....กายภาพบำบัด.....

ประเภทโครงการ ☐ งานประจำ ☒ งานเชิงพัฒนา

.....

1. ชื่อโครงการ อบรมระยะสั้น Mulligan concept : Course A (upper quadrant)

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ กภ.ซาร่า ราวเต็ง

หมายเลขโทรศัพท์ 1162

3. สถานภาพของโครงการ :

- ☒ โครงการที่ดำเนินการเป็นประจำทุกปี
- ☐ โครงการต่อเนื่อง ตั้งแต่ปีการศึกษา ถึงปีการศึกษา
- ☐ โครงการที่ริเริ่มใหม่ เน้นพัฒนาคุณภาพด้าน

4. ลักษณะของโครงการ :

- | | |
|---|--|
| ☐ ด้านการจัดการเรียนการสอน | ☐ ด้านงานวิจัย |
| ☒ ด้านบริการวิชาการ | ☐ ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม |
| ☐ ด้านกิจกรรมพัฒนานักศึกษา | ☐ อื่นๆ |

5. ความสอดคล้อง

5.1 ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

ข้อที่ 4. การบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและสังคม และการบริการ
วิชาการที่มีรายได้ ตามพันธกิจของทุกหน่วยงานในมหาวิทยาลัย

มาตรการหลัก ข้อที่ 1 การบริการวิชาการที่เสริมสร้างความเข้มแข็งแก่ชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 1.2 ให้บริการวิชาการที่ยกระดับเศรษฐกิจชุมชนฐานราก ให้หลุดพ้น จากกับดัก
ความยากจนและมีรายได้เพิ่มขึ้น

มาตรการหลัก ข้อที่ 2 การบริการวิชาการที่ก่อให้เกิดรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.1 ส่งเสริมให้หน่วยงานมีการบริการวิชาการที่สร้างรายได้ให้กับ มหาวิทยาลัย

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.2 พัฒนาแหล่งบริการวิชาการของมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับ และเป็น
รู้จักแก่ชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.3 จัดทำแผนการตลาดเชิงรุกในการบริการวิชาการแบบมีรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.4 สร้างเครือข่ายความร่วมมือการบริการวิชาการกับชุมชน ภาครัฐ

5.2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ 1. ขจัดความยากจน (No Poverty)
- ☐ 2. ขจัดความหิวโหย (Zero Hunger)
- ☒ 3. มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well-being)

- ☒ 4. การศึกษาที่เท่าเทียม (Quality Education)
- ☐ 5. ความเท่าเทียมทางเพศ (Gender Equality)
- ☐ 6. การจัดการน้ำและสุขาภิบาล (Clean Water and Sanitation)
- ☐ 7. พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้ (Affordable and Clean Energy)
- ☒ 8. การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Decent Work and Economic Growth)
- ☐ 9. อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน (Industry, Innovation and Infrastructure)
- ☐ 10. ลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Inequality)
- ☒ 11. เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- ☐ 12. แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- ☐ 13. การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Action)
- ☐ 14. การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล (Life Below Water)
- ☐ 15. การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก (Life on Land)
- ☐ 16. สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก (Peace and Justice Strong Institutions)
- ☒ 17. ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships to achieve the Goal)

5.3 คุณธรรม 6 ประการ

- ☐ ขยัน ☐ อดทน ☐ ประหยัด ☐ เมตตา ☐ ซื่อสัตย์ ☐ กตัญญู

5.4 กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)

- ☐ ด้านคุณธรรม จริยธรรม ☒ ด้านความรู้ ☒ ด้านทักษะทางปัญญา
- ☐ ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ☐ ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

5.5 ผลลัพธ์การเรียนรู้ตามมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา

- ☐ ด้านความรู้ ☐ ด้านทักษะ
- ☐ ด้านจริยธรรม ☐ ด้านลักษณะบุคคล

5.6 การพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 (4Cs)

- ☒ ทักษะในการคิดวิเคราะห์และทักษะในการแก้ปัญหา
- ☐ ทักษะด้านความคิดสร้างสรรค์
- ☐ ทักษะการทำงานร่วมกับคนอื่น
- ☐ ทักษะในการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

6. การบูรณาการของโครงการ

6.1 โครงการที่ดำเนินการนี้เป็นโครงการบูรณาการหรือไม่

- ☒ เป็น ☐ ไม่เป็น

6.2 ถ้าเป็นโครงการบูรณาการ ดำเนินการบูรณาการกับด้านใด

- ☐ ด้านการเรียนการสอน (ระบุรายวิชา).....

- ☐ ด้านงานวิจัย (ระบุชื่องานวิจัย)
- ☒ ด้านให้บริการวิชาการ (ระบุชื่อโครงการ) โครงการอบรมวิชาการนานาชาติ.Short course training
- ☐ ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (ระบุ).....

7 หลักการและเหตุผล

ในปีพุทธศักราช 2552 ทางคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้ริเริ่มโครงการอบรมวิชาการนานาชาติ โดยการจัดอบรมเทคนิค Mulligan Concept ซึ่งเป็นเทคนิคที่นิยมแพร่หลายในต่างประเทศและมีการจัดสอบ Certified Mulligan Practitioner (CMP) เป็นระยะ โดยหลักสูตรของการอบรมเป็นที่ยอมรับของนานาชาติ ภายใต้ชื่อ MulliganTM มีผู้ให้ความสนใจทั้งจากต่างประเทศและในประเทศเป็นอย่างมาก หลายปีที่ผ่านมาทางคณะกายภาพบำบัดได้มีความร่วมมือกับวิทยากรของสถาบันอย่างยาวนาน จนสามารถพัฒนาบุคลากรของคณะฯ สอบผ่านในระดับ certified mulligan practitioner รวมถึงได้พัฒนาบุคลากรให้สามารถเป็นผู้สอน Accredited Instructor Mulligan Concepts ได้อย่างถูกต้อง

อย่างไรก็ตาม ความสามารถทางด้านภาษาของนักกายภาพบำบัดไทยอาจเป็นข้อจำกัดในการเข้ารับการอบรมวิชาการนานาชาติโดยวิทยากรที่เป็นต่างชาติ ทำให้นักกายภาพบำบัดไทยส่วนใหญ่ไม่สามารถเข้าถึงเทคนิคที่นำมาใช้ในการรักษา ทางคณะกายภาพบำบัดจึงเห็นควรให้มีการจัดการอบรม Mulligan concept ขึ้นเพื่อให้เกิดการพัฒนาองค์ความรู้รวมถึงเทคนิคใหม่ๆ ในการรักษาผู้ป่วยเพื่อให้สามารถเข้าถึงเทคนิคที่ใช้ ในต่างประเทศโดยวิทยากรที่ผ่านการรับรองจากสถาบัน Mulligan concept ที่เป็นคนไทยคนแรกและเป็นบุคลากรของคณะฯ

8. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 8.1 เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ เทคนิคทางวิชาชีพกายภาพบำบัดในระดับสากลแก่นักกายภาพบำบัดไทย
- 8.2 เพื่อให้นักกายภาพบำบัดไทยเข้าถึงการอบรมที่ได้รับประกาศนียบัตรรับรองจากสถาบันต่างประเทศ
- 8.3 เพื่อบูรณาการบริการวิชาการเข้ากับงานกายภาพบำบัด และการเรียนการสอน
- 8.4 เพื่อพัฒนาทักษะทางการสอน และวิชาชีพกายภาพบำบัดแก่บุคลากรของคณะฯ ให้เป็นที่ยอมรับ

9. ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมายการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	นักกายภาพบำบัด 24 คน
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ Mulligan Concept ของผู้เข้าร่วมโครงการ	เพิ่มขึ้น มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ระดับ
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	3.5 ขึ้นไปจาก 5 ระดับ

10. สถานที่ในการจัดโครงการ ห้องปฏิบัติการคณะกายภาพบำบัด (ห้อง 2-426) ชั้น 4 อาคารเรียน

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

11. ระยะเวลาในการดำเนินงาน(วัน) 2 วัน เริ่มต้น 3 ธันวาคม 2568 สิ้นสุด 4 ธันวาคม 2568

12. กลุ่มเป้าหมาย เป็นนักกายภาพบำบัดจำนวน 24 คน