

กำหนดการอบรม

โครงการพัฒนาทักษะทางวิชาชีพเรื่อง “Better Balance for fall prevention in aging well”

วันที่ 26-27 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30-16.30 น.

ณ โรงแรม เอส ดี อเวนิว ปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร

วิทยากร: อ.กภ.วันทนีย์ ตำนเจริญรักษ์

วันที่ 26 มิถุนายน 2568

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.30 น.	Theory (2 ชั่วโมง) Concept for fall prevention and management Cognitive & Sensory Impairment Managing risk and all the different aspects
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	Theory (1.15 ชั่วโมง) (ต่อ) Falls Risk Assessment Analysing and reviewing falls
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	Clinical application (1.30 ชั่วโมง) Demonstration and Practice Foot care and grounding
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.15 น.	Clinical application (1.30 ชั่วโมง) Balance and Mobility program
16.15 – 16.30 น.	Summary and conclusion (15 นาที)

กำหนดการ

โครงการอบรมวิชาการ Better Balance for fall prevention in aging well

วันที่ 26-27 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30-16.30 น.

ณ โรงแรม เอส ดี อเวนิว ปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร

วิทยากร: อ.กภ.วันทนีย์ ต้านเจริญรักษ์

วันที่ 27 มิถุนายน 2568

08.30 - 09.30 น.	Clinical application (1 ชั่วโมง) Body awareness program
09.30 - 10.30 น.	Theory (1 ชั่วโมง) Visual impairment and gait control
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	Theory (1.15 ชั่วโมง) (ต่อ) Strengthening program
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	Clinical application (1.30 ชั่วโมง) Coordination eye and Body movement program
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.15 น.	Clinical application (1.30 ชั่วโมง) Physical balance exercise program
16.15 - 16.30 น.	Summary and conclusion (15 นาที)