

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด
เรื่อง “Decoding Shoulder Pain through Neurobiomechanics”

ถอดรหัสอาการปวดไหล่ผ่านหลักประสาทชีวกลศาสตร์

วันที่ 26-27 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.30-17.30 น. ณ เอสดี อเวนิว กรุงเทพฯ

วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ

วันพฤหัสบดีที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30– 10.30 น.	1. Subacromial Pain Syndrome (SAPS) - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ - การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management)
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.15 น.	1. Subacromial Pain Syndrome (SAPS) (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) - การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex - Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค - Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint - การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining - การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) - Exercise progression สำหรับแต่ละโรค - การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีหลักการ
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	2. Scapulocostal Syndrome - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ

	- การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management)
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	2. Scapulocostal Syndrome (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex • Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค • Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint • การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining - การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) • Exercise progression สำหรับแต่ละโรค • การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีประสิทธิภาพ
16.30 – 17.00 น.	Summary and conclusion

วันศุกร์ที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.30 น.	3. Cervicogenic Shoulder Pain - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ - การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management)
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.15 น.	3. Cervicogenic Shoulder Pain (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex • Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค • Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint • การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining

	- การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) • Exercise progression สำหรับแต่ละโรค • การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีหลักการ
12.15 – 13.00 น.	<i>พักรับประทานอาหารกลางวัน</i>
13.00 – 14.30 น.	4. Adhesive Capsulitis (Frozen Shoulder) - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ - การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex • Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค
14.30 – 14.45 น.	<i>พักรับประทานอาหารว่าง</i>
14.45 – 16.30 น.	4. Adhesive Capsulitis (Frozen Shoulder) (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint • การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining - การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) • Exercise progression สำหรับแต่ละโรค • การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีหลักการ
16.30 – 17.00 น.	Summary and conclusion