

## แบบการเขียนโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

คณะวิชา / หน่วยงาน.....กายภาพบำบัด.....

ประเภทโครงการ  งานประจำ  งานเชิงพัฒนา

1. ชื่อโครงการ Mulligan concept of Manual Therapy : Advanced Course and Certified Mulligan Practitioner (CMP) Examination
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการบริการวิชาการ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
หมายเลขโทรศัพท์ 1162
3. สถานภาพของโครงการ :
  - โครงการที่ดำเนินการเป็นประจำทุกปี
  - โครงการต่อเนื่อง ตั้งแต่ปีการศึกษา ..... ถึงปีการศึกษา .....
  - โครงการที่ริเริ่มใหม่ เน้นพัฒนาคุณภาพด้าน .....
4. ลักษณะของโครงการ :
 

<input type="checkbox"/> ด้านการจัดการเรียนการสอน	<input type="checkbox"/> ด้านงานวิจัย
<input checked="" type="checkbox"/> ด้านบริการวิชาการ	<input type="checkbox"/> ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
<input type="checkbox"/> ด้านกิจกรรมพัฒนานักศึกษา	<input type="checkbox"/> อื่นๆ .....
5. ความสอดคล้อง
  - 5.1 ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย
 

ข้อที่ 4 การบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและสังคม และการบริการวิชาการที่มีรายได้ ตามพันธกิจของทุกหน่วยงานในมหาวิทยาลัย

มาตรการหลัก ข้อที่ 1 การบริการวิชาการที่เสริมสร้างความเข้มแข็งแก่ชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 1.2 ให้บริการวิชาการที่ยกระดับเศรษฐกิจชุมชนฐานราก ให้หลุดพ้น จากกับดักความยากจนและมีรายได้เพิ่มขึ้น

มาตรการหลัก ข้อที่ 2 การบริการวิชาการที่ก่อให้เกิดรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.1 ส่งเสริมให้หน่วยงานมีการบริการวิชาการที่สร้างรายได้ให้กับ มหาวิทยาลัย

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.2 พัฒนาแหล่งบริการวิชาการของมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับ และเป็นที่ยอมรับจากชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.3 จัดทำแผนการตลาดเชิงรุกในการบริการวิชาการแบบมีรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.4 สร้างเครือข่ายความร่วมมือการบริการวิชาการกับชุมชน ภาคีรัฐ
  - 5.2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
    - 1. ขจัดความยากจน (No Poverty)
    - 2. ขจัดความหิวโหย (Zero Hunger)
    - 3. มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well-being)

- 4. การศึกษาที่เท่าเทียม (Quality Education)
- 5. ความเท่าเทียมทางเพศ (Gender Equality)
- 6. การจัดการน้ำและสุขาภิบาล (Clean Water and Sanitation)
- 7. พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้ (Affordable and Clean Energy)
- 8. การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Decent Work and Economic Growth)
- 9. อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน (Industry, Innovation and Infrastructure)
- 10. ลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Inequality)
- 11. เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- 12. แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- 13. การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Action)
- 14. การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล (Life Below Water)
- 15. การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก (Life on Land)
- 16. สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก (Peace and Justice Strong Institutions)
- 17. ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships to achieve the Goal)

### 5.3 คุณธรรม 6 ประการ

- ขยัน     อดทน     ประหยัด     เมตตา     ซื่อสัตย์     กตัญญู

### 5.4 กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม     ด้านความรู้     ด้านทักษะทางปัญญา
- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

### 5.5 การพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 (4Cs)

- ทักษะในการคิดวิเคราะห์และทักษะในการแก้ปัญหา
- ทักษะด้านความคิดสร้างสรรค์
- ทักษะการทำงานร่วมกับคนอื่น
- ทักษะในการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

## 6. การบูรณาการของโครงการ

6.1 โครงการที่ดำเนินการนี้เป็นโครงการบูรณาการหรือไม่

- เป็น     ไม่เป็น

6.2 ถ้าเป็นโครงการบูรณาการ ดำเนินการบูรณาการกับด้านใด

- ด้านการเรียนการสอน (ระบุรายวิชา).....
- ด้านงานวิจัย (ระบุชื่องานวิจัย) .....
- ด้านให้บริการวิชาการ (ระบุชื่อโครงการ) โครงการอบรมวิชาชีพภรรยานานาชาติ.Short.course.training
- ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (ระบุ).....

## 7 หลักการและเหตุผล

ในปีพุทธศักราช 2552 ทางคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้ริเริ่มโครงการอบรมวิชาการนานาชาติ โดยการจัดอบรมเทคนิค Mulligan Concept ซึ่งเป็นเทคนิคที่นิยมแพร่หลายในต่างประเทศและมีการจัดสอบ Certified Mulligan Practitioner (CMP) เป็นระยะ โดยหลักสูตรของการอบรมเป็นที่ยอมรับของนานาชาติ ภายใต้ชื่อ Mulligan™ มีผู้ให้ความสนใจทั้งจากต่างประเทศและในประเทศเป็นอย่างมาก หลายปีที่ผ่านมาทางคณะกายภาพบำบัดได้มีความร่วมมือกับวิทยากรของสถาบันอย่างยาวนาน จนสามารถพัฒนาบุคลากรของคณะฯ สอบผ่านในระดับ certified mulligan practitioner รวมถึงได้พัฒนาบุคลากรให้สามารถเป็นผู้สอน Accredited Instructor Mulligan Concepts ได้อย่างถูกต้อง ทางคณะกายภาพบำบัดจึงเห็นควรให้มีการจัดการอบรม Mulligan concept ขึ้นเพื่อให้เกิดการพัฒนาองค์ความรู้รวมถึงเทคนิคใหม่ ๆ ในการรักษาผู้ป่วยแก่นักกายภาพบำบัด เพื่อให้สามารถเข้าถึงเทคนิคที่เป็นมาตรฐานและเป็นที่ยอมรับในต่างประเทศ โดยวิทยากรที่ผ่านการรับรองมาตรฐานจาก Mulligan Concept Teachers Association

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ มีการจัดอบรม Mulligan concept course A และ Mulligan concept course B มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2562 และเพื่อพัฒนาทักษะวิชาชีพให้เป็นมาตรฐานและต่อยอดในระดับ Certified Mulligan Practitioner (CMP) จึงได้เปิดอบรม Mulligan concept manual therapy: Advanced course และ CMP Examination ขึ้น เพื่อยกระดับทักษะทางกายภาพบำบัด ที่เป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ

## 8. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 8.1 เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ เทคนิคทางวิชาชีพกายภาพบำบัดในระดับสากลแก่นักกายภาพบำบัดไทย
- 8.2 เพื่อให้ให้นักกายภาพบำบัดไทยเข้าถึงการอบรมที่ได้รับประกาศนียบัตรรับรองจากสถาบันต่างประเทศ
- 8.3 เพื่อบริการบริการวิชาการเข้ากับงานกายภาพบำบัด และการเรียนการสอน
- 8.4 เพื่อยกระดับทักษะทางกายภาพบำบัดให้เป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ ให้แก่นักกายภาพบำบัดไทย
- 8.5 สร้างชื่อเสียงให้แก่มหาวิทยาลัยในการจัดบริการวิชาการระดับนานาชาติ

## 9. ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมายการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ Advanced course	นักกายภาพบำบัด/ แพทย์ 30 คน
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ CMP Examination	นักกายภาพบำบัด/ แพทย์ 20 คน
มีทักษะปฏิบัติ Mulligan concept manual therapy ในระดับที่สูงขึ้น	เพิ่มขึ้น มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ระดับ
การนำความรู้และทักษะปฏิบัติที่ได้จากการอบรมไปใช้ในทางคลินิก	ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรมมีความเห็นว่าจะนำความรู้และทักษะปฏิบัติไปใช้ในทางคลินิก
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	3.5 ขึ้นไปจาก 5 ระดับ

10. สถานที่ในการจัดโครงการ ห้องปฏิบัติการคณะกายภาพบำบัด (ห้อง 2-426) ชั้น 4 อาคารเรียน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

### 11. ระยะเวลาในการดำเนินงาน(วัน)

- Advanced course 2 วัน เริ่มต้น 27 พฤศจิกายน 2567 สิ้นสุด 28 พฤศจิกายน 2567
- Certified Mulligan Practitioner Examination 1 วัน วันที่ 29 พฤศจิกายน 2567

### 12. กลุ่มเป้าหมาย

- Advanced course นักกายภาพบำบัดไทยและต่างชาติ จำนวน 30 คน
- Certified Mulligan Practitioner Examination นักกายภาพบำบัดไทยและต่างชาติ จำนวน 20 คน

### 13. ค่าลงทะเบียน

	ชาวไทย	ชาวต่างชาติ
- Mulligan Concept: Advanced course	= 17,000 บาท	24,000 บาท
- Certified Mulligan Practitioner Examination	= 17,000 บาท	24,000 บาท

#### 14. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	แผนการดำเนินการ (รายเดือน)											
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
<b>ขั้นวางแผนงาน (P)</b>												
1. ประชุมคณะกรรมการบริการ วิชาการเพื่อจัดทำโครงการ							↔					
<b>ขั้นดำเนินการ (D)</b>												
1. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจาก มหาวิทยาลัย							↔					
2. ขอคะแนนการอบรมจากสภา สถาบันฯ							↔	→				
3. ประชาสัมพันธ์รับสมัคร							↔	→	→	→		
4. จัดเตรียมสถานที่ ติดต่ออาหาร								↔	→			
3. ยืมเงินทตรงจ่ายเพื่อดำเนิน โครงการ										↔		
<b>ขั้นสรุปและประเมินผล (C)</b>												
1. ประเมินผลโดยใช้แบบประเมิน โครงการ											↔	
<b>ขั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน(A)</b>												
1. นำผลสรุปและข้อเสนอแนะไปใช้ ในปีถัดไป												↔

#### 15. ผลที่คาดว่าจะได้รับภาพรวม

- นักกายภาพบำบัดได้พัฒนาทักษะและเทคนิคทางกายภาพบำบัดในระดับสากล
- นักกายภาพบำบัดไทยสามารถได้รับประกาศนียบัตรรับรองความรู้ทางด้าน Mulligan จากสถาบันต่างประเทศ
- ก่อให้เกิดรายได้ต่อคณะฯ

*Cam วิจารณ์*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ)

ผู้รับผิดชอบโครงการ



## Mulligan Concept of Manual Therapy – Advanced Course and CMP exam

### Teaching Delivery Method

- Advanced course: 2 days with three workshops, class lecture and practice
- CMP exam: One day with examination (1-hour multiple-choice questions, ½ hour practical exam of techniques and strappings)

### Date

- Advanced course: 27<sup>th</sup> -28<sup>th</sup> November 2024
- CMP Examination: 29<sup>th</sup> November 2024

### Venue

- Study Building 2, 4<sup>th</sup> floor, Room # 426, Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University, Samutprakarn, Thailand.

### Head of Course Organizer

- Asst. Prof. Yinglak Wirunrattanakij, MCTA  
Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University  
E-mail: [yinglak.wirun@gmail.coms](mailto:yinglak.wirun@gmail.com)

### Instructors

- Major instructor: Jillian McDowell, MCTA
- Co-instructor: Asst. Prof. Yinglak Wirunrattanakij , MCTA

### Aims

- To produce clinicians with an advanced knowledge in the science and theory of Mulligan Concept Manual therapy.
- To produce clinicians who demonstrate competency in the application of diagnostic and therapeutic Mulligan Concept procedures.
- To further develop skills that will facilitate and promote professional growth reflective of a practicing clinician in today's environment.

- To produce clinicians with the appropriate clinical skills and knowledge to pass their Credentialed Mulligan Practitioners (CMP) exam

### Admission Requirements

- Graduate Physiotherapist – Diploma of Physiotherapy, Bachelor of Physiotherapy or equivalent
- Graduate Osteopath
- Graduate Chiropractor
- Graduate Orthopaedic Doctor of Medicine
- Completion of Mulligan Concept Upper and Lower Quadrant
- \*For CMP exam: participants have to complete Mulligan Concept Upper and Lower Quadrant courses at least 6 months prior to the exam

As a post graduate course, the participants will be expected to know:

- Contraindications to manual therapy
- Anatomy and biomechanics of the musculoskeletal system
- Be able to perform a thorough history and assessment establishing subjective and objective markers for test retesting.
- Have an experience of some patient handling and communication skills
- Have clinical reasoning skills to facilitate the use of other therapies as indicated

The participants must be prepared to sign a waiver, stating they are happy to be practiced in class.

### Course structure

#### 1. Titles

- Mulligan Concept of Manual Therapy – Upper Quarter Course
- Mulligan Concept of Manual Therapy – Lower Quartile Course
- Mulligan Concept of Manual Therapy – Advanced Course
- Mulligan Concept of Manual Therapy Credentialing exam

#### 2. Context in course

- Upper Quadrant Course – Peripheral Joints, Cervical and Thoracic Spines.

This two-day course presents the Mulligan approach to manual therapy for the cervical and thoracic spine as well as for the upper extremity. It includes lecture, patient demonstrations, case examples and lab time to give the participants a thorough and in-depth coverage of the Mobilization with Movement approach for the upper quarter. This unique

approach to manual therapy was discovered and developed by Brian Mulligan F.N.Z.S.P. (Hon), Dip. M.T. from Wellington, New Zealand. This simple yet effective manual approach addresses musculoskeletal disorders with pain free manual joint “repositioning” techniques for restoration of function and abolition of pain.

- Lower Quadrant Course – Peripheral Joints, Lumbar Spine and Sacroiliac joints.

This two-day course presents the Mulligan approach to manual therapy for the lumbar spine and sacroiliac joint as well as for the lower extremity. It includes lecture, patient demonstrations, case examples and lab time to give the participants a thorough and in-depth coverage of the Mobilization with Movement approach for the lower quarter.

- Advanced Course

This two-day course builds on the participant’s skills from the Upper and Lower Quarter and introduces Pain release phenomenon (PRP) techniques, to target joints and tendons with compressive, contractile loading and stretch techniques. Key treatment paradigms are reviewed, and participants practice key techniques needed to pass their CMP exam. It includes lecture, patient demonstrations, case examples and lab time to give the participants a thorough and in-depth coverage of the Mobilization with Movement approach. Participants must have a minimum of 6 months between their completing their Upper Quarter Course and presenting for exam.

### **3. Teaching staff and credentials/qualifications**

- Jillian McDowell is an accredited Mulligan Concept teacher with 24 years teaching experience in the Mulligan Concept. Jillian teaches in English. Please see attached CV.
- Yinglak Wirunrattanakij is an accredited Mulligan Concept teacher with 6 years teaching experience in the Mulligan Concept. Yinglak teaches in English and Thai.

**Student teacher ratio:** recommended 18 per teacher to ensure adequate supervision and individual attention of participants.

Venue: requires minimum of one bed to three students, one treatment chair (upright with no armrests) per pair of students, in addition to space in the same room for seats to view a Powerpoint projector.

4. Length of course: 14 hours per course. Add 1.5 hours per day if translation is needed.

5. Topics/Content what are the topics covered.

Participants are referred to the three key Mulligan Concept textbooks and the website for the most up to date reference list. It is stressed in the course that it is heavily practical with self-directed reading of references expected after the course. Key articles are mentioned by name during lectures.

6. Learning and teaching strategies: Methods used to deliver content (lectures, online, labs, demonstrations and practical sessions) and the duration for each topic.

Topic	Teaching Process	Duration (hours)
Introduction to Mulligan Concept theory and annotation	Lecture	1.5
Techniques for the cervical, thoracic, rib, and upper limb joints (Upper Quarter), lumbar, SIJ and lower limb (Lower Quarter) and PRPs (Advanced Course)  Four techniques each sequence of lecture/demonstration/practical, includes imbedded case study examples over two days	Lecture/Demonstration/Practice	11
Participant practical quiz end of each daily session	Participant demonstrations to the class and tutor with verbal questions 1 technique per student 1 hour at the end of each day	2.0

## 7. Learning resources

Course Textbook: Brian Mulligans Manual Therapy NAGs SNAGs MWMs etc. 7<sup>th</sup> Edition (\$35 NZD)

-Can be purchased from: <https://bmulligan.com/books-and-products-2/> ,  
<https://planeviewservices.co.nz>

All participants will be provided with:

- PDF Workbook with copies of all power point slides
- PDF Pre reading including material for self-screening of upper cervical spine
- Links to resources provided to bmulligan.com website, Mulligan Concept Facebook and podcasts

**8. Learning Outcomes:** Describe the intended purposes and the expected results of a CPD activity and establish a foundation for assessment; providing an indication to participants what they will gain from the CPD. Learning outcomes usually involve statements concerning increased knowledge, skills, understanding and attitudes. In regard to:

Science (Knowledge):

The participant will be able to:

- \* Apply Mulligan Concept principles of assessment and treatment for musculoskeletal dysfunctions

Practice (Skills & experience):

The participants will be able to:

- \* perform MWM's, PRPs NAGs and SNAGs for musculoskeletal conditions presenting in their patient cohort
- \* demonstrate learning of Mulligan Concept principle and techniques with daily to their fellow participants at the end of each session

Ethics (Attitudes, behaviors, and values):

The participant will be able to:

- \* respond with appropriate clinical reasoning to sign and symptom modifications when utilising Mulligan Concept techniques by applying the rules of the Concept, including
  - \* identify when a treatment is indicated or contraindicated
  - \* chose appropriate Mulligan Concept techniques for presenting signs and symptoms

- \* be able to modify and progress Mulligan Concept techniques for presenting signs and symptoms
- \* be able to teach self-treatment (including taping) using Mulligan Concept home exercises to patients

Learning outcomes should enable an informed decision to be made regarding the suitability of the activity for a person's CPD.

#### **9. Assessment processes and methods**

Learning is reviewed internally at the end of each day of the course. The participant has to demonstrate with clinical reasoning to the class one technique they have learnt on that day.

The courses are part of three that allow the participant to progress to a credentialed Mulligan Concept practitioner (CMP) status.

#### **10. Evidence of achievement**

Yes, Mulligan Concept certificates supplied to all students attending each course and a further certificate and badge is supplied on passing the CMP exam.

#### **11. Course evaluation: Was there a feedback process to the CPD activity provider?**

Yes, course evaluations are statistically analysed once per year and reports are filed with the International MCTA.

CMP exam questions are reviewed annually for common errors.

#### **12. Is this course reviewed?**

The course is standardised for technique types and method of application internationally. The syllabus is reviewed biannually at the MCTA conference and teachers are subjected to technique review biannually.

## Course schedule

### Mulligan Concept: Advanced course

27<sup>th</sup> November 2024

08.00-09.30	Overview of Mulligan concept, mobilization with movement, SNAG, NAG, etc. And annotation
09.30-09.50	Revise Principles and effects of mulligan techniques of cervical, upper thoracic spine
09.50-10.30	NAGs, reverse NAGs, SNAGs, positional SNAGs and self-SNAGs techniques of cervical spine
10.30-10.45	Morning Tea
10.45-11.30	NAGs, reverse NAGs, SNAGs, positional SNAGs and self-SNAGs techniques of cervical spine (cont.)
11.30-12.30	Overview of cervicogenic headaches and management with mulligan Techniques and Practice: Mulligan techniques of cervicogenic headaches
12.30-13.30	Lunch
13.30-13.45	Effects of mulligan techniques in cervicogenic headache
13.45-14.15	MWM upper extremities, Thumb, 1 <sup>st</sup> MCP Trapezium, hand and fingers, Taping, Assessment procedure using hands to justify MWMs.
14.15-14.45	Introduction, indications and the rules of PRPs technique.
14.45-15.00	PRPs: Cervical spine, Upper extremities: hand, thumb, fingers, shoulder, wrist, elbow, etc.
15.00-15.15	Afternoon Tea
15.15-16.30	SNAGs, Self-SNAGs revise, SMWAM revise, Ribs, First rib MWMs Elbow joint, tennis elbow, golfers elbow self MWM, taping techniques MWMs shoulder joints, such as internal rotation using hands and belt, etc.
16.30-17.30	Q & A, practical quiz, demonstrations to the class 1 technique per Student

## 28<sup>th</sup> November 2024

08.00-09.30	Revision of Cervical spine and upper extremities from day 1
09.30-10.30	MWM techniques of shoulder girdle complex scapulothoracic and clavicle
10.30-10.45	Morning Tea
10.45-11.20	SNAGs: Thoracic spine
11.20-12.30	MWMs: Foot, first MTP, fingers, tarsal bones, heel pain, taping PRPs: foot
12.30-13.30	Lunch
13.30-14.30	MWM techniques of ankle joint, superior tibiofibular joint, knee joint, squeeze technique, etc., and taping
14.30-15.00	SNAGs: Lumbar spine, Gate technique, SLR, BLR
15.00-15.15	Afternoon Tea
15.15-16.30	MWM: hip joint, SI joint and taping
16.30-17.30	Q & A practical quiz, demonstrations to the class 1 technique per student

## **Mulligan Concept: CMP Exam**

### **Certified Mulligan Practitioner**

The Certified Mulligan Practitioner (CMP) is an internationally recognized certification. The exam is administered globally by the Mulligan Teachers Association (MCTA) and follows a consistent format regardless of where it is taken. However, it is recommended to take the exam in your home country for convenience.

#### **Who Can Take the Exam?**

If you are reading this, it means you have completed both the basic and advanced Mulligan education. This could include either a three-day course covering the upper quadrant and a three-day course covering the lower quadrant, or a two-day course each for the upper and lower quadrants, followed by a two-day advanced or refresher course. Regardless of the specific format, you have been trained in all the techniques from Brian Mulligan's master list.

#### **Why Should I Take the Exam?**

1. Taking the exam is not mandatory, so you can still apply the techniques with your patients and enjoy the satisfaction of helping them feel better. However, choosing to take the exam can enhance your skills and proficiency in applying the techniques. It provides an opportunity for you to deepen your understanding and mastery, allowing you to deliver even better care to your patients."
2. The exam consists of two parts. The first part is a revision day, which we believe is the most crucial day in the Mulligan Concept education. You have been preparing for the exam by reading the Mulligan book, refining your handling, and deepening your understanding. Now that you are well prepared, this day offers the opportunity for us to help you perfect any techniques you may still be unsure about and to address all your doubts.
3. We all experience the same tendencies: when we complete a course, we feel enthusiastic and eager to apply what we've learned. Often, some techniques work better for us, so we continue using them, while others may not yield the same success and get abandoned.  
Does this mean those techniques are ineffective, or could it be a lack of skill or an unsuitable patient selection? Preparation for the CMP exam allows you to refine your skills, revisit the techniques, and enhance your clinical reasoning and understanding of the guidelines in applying the Mulligan Concept.

4. Another reason to take the exam in certain countries is the accreditation you receive for all the hours of studying. This accreditation can provide benefits in some regions, offering an advantage in professional development and career opportunities.
5. The Mulligan International website features a list of all Certified Mulligan Practitioners (CMPs) across the globe. By passing the exam, you will be included in this list. Your teacher can personally attest to the benefit of this resource, as they have often searched for a physiotherapist in a foreign country for patients traveling abroad, allowing them to continue their treatment with a practitioner who speaks the same language.
6. In some countries, Certified Mulligan Practitioners (CMPs) have the opportunity to participate in CMP Days. During these events, practitioners can explore new knowledge and techniques, as well as refresh their understanding of existing methods.
7. Research is another benefit of becoming a Certified Mulligan Practitioner (CMP). Once you have achieved CMP status, you will find it easier to align your techniques and methodologies with the Mulligan Concept. This can help you conduct research more effectively and contribute to the body of knowledge within the field.

The CMP exam consists of two parts:

1. Theoretical: This portion of the exam includes a 50-question multiple-choice questionnaire. All questions are based on the latest edition of the Mulligan book written by Brian Mulligan (Plane View Services Publication). You have 1.5 hours to complete this section, and the passing score is 80%.
2. Practical Demonstration: This part requires you to demonstrate 10 practical techniques from the master list. During the exam, you may also be asked to showcase a follow-up home treatment, taping, or adapt your technique based on the patient's response. This section takes 30 minutes and requires a passing score of 80%.

If you have any other questions or need further clarification, please contact the MCTA teacher you attended courses with.

### [What do you need to know about your CMP exam?](#)

To become a Credentialed Mulligan Concept Practitioner (CMP) you need first to attend the Mulligan Concept Upper Quarter (UQ), Lower Quarter (LQ) and Advanced Courses with an accredited MCTA teacher.

You must have six months minimum between attending your Upper Quarter and presenting for the exam. There is no maximum time limit on sitting your exam.

The exam is held in two parts

1. The written exam – 50 multiple-choice questions. These are in English.
2. The practical exam – 10 techniques (SNAGS, MWMs, home exercises or tapings) performed on a model in front of two teachers.

Your written score contributes 25% of your grade and the practical contributes 75% of your grade. To pass you need an 80% score overall.

All material examined is contained within your revised 7<sup>th</sup> edition textbook. You get to practice many of the key techniques for your exam at the advanced course as well, to help prepare. As Mulligan Concept courses are standardised internationally you can sit your exam in another country if you provide copies of your attendance certificates from your UQ, LQ and advanced courses.

## **Course schedule**

### **Mulligan Concept: CMP Exam**

#### **29<sup>th</sup> November 2024**

8.00-8.30	Understand the examination process
8.30-9.30	Paper examination, 50 multiple-choice questions. These are in English
9.30-12.00	The practical exam: 10 techniques each. Performed on a model in front of two teacher.
13.00-17.00	The practical exam: 10 techniques each. Performed on a model in front of two teacher. (Depend on number of participants, 30 minutes per student)

#### **Register Fee:**

	Thai citizen.	Foreigner
Mulligan Concept: Advanced course	17,000 THB.	24,000 THB
Certified Mulligan Practitioner Exam.	17,000 THB.	24,000 THB

**Course Evaluation Form**  
**“Mulligan Concept of Manual Therapy: Advanced course”**  
**27<sup>th</sup>-28<sup>th</sup> November 2024**  
**Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University, Thailand**

---

**Mulligan Concept Course Participant Survey**

We highly appreciate for participating in this Mulligan Concept Course. To ensure that future courses meet your interests and needs. Please take your time to answer the following questions. All gathered information is completely confidential.

Please check (√) the following column in each statement, which best suits your opinion.

	Strongly Agree 5	Agree 4	Uncertain 3	Disagree 2	Strongly Disagree 1	N/A
The material presented (course contents were) was relevant to my work						
The material presentation was interesting						
The lecturing was of a high standard						
The lecturer assisted your learning and corrected your handling skill						
The handouts were useful						
The educational level of the material presented was appropriate						
The amount of material presented was appropriate						
The demonstrations were clear and easy to see						
There was good supervision during practice session						
The venue was good						

The meals and refreshments were good							
The course was good value for money							
I would be interested in further courses of this kind							
The workshop had a good balance of theory and practical. If disagree, please indicate the imbalance – too much theory/practical							

**Knowledge and Skills:** please evaluate yourself before and after class and check (√) the appropriate number.

Rating scales: 1= very poor, 2= poor, 3 =acceptable, 4= good, 5= very good

Contents	Before					After				
	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
1. Theory of Mulligan concepts										
2. Mulligan techniques										
3. The confidence in applying technique or Application										

What aspect of the course was most helpful and why?

.....

.....

**Additional questions:**

If another manual therapy course was offered at HCU, would you be interested? If yes, please indicate.	
What time of year would be good to run the course?	
Have you ever applied the Mulligan techniques to treat your patients or clients? If yes, please indicate the result of your treatment.	
Will you plan to apply all these techniques to treat your patients in the future?	
How did you find out about this course? (Through your workplace, word of mouth, website or etc...)	

# CURRICULUM VITAE

## JILLIAN McDOWELL



---

---

### PERSONAL DETAILS

NAME:	Jillian Marie McDowell
HOME ADDRESS:	111 McIvor Road, Invercargill Phone: 0064 3 215 7104 or Cell +64 2102189999 Email: <a href="mailto:jillianmcdowell@gmail.com">jillianmcdowell@gmail.com</a>
WORK ADDRESS:	Prohealth Physiotherapy 124 Kelvin Street, Invercargill Phone: 0064 3 218 9052 Email: <a href="mailto:jill@prohealthphysio.co.nz">jill@prohealthphysio.co.nz</a> Website: <a href="http://www.prohealthphysio.co.nz">www.prohealthphysio.co.nz</a>
DATE OF BIRTH:	23 November 1969
NZ REGISTRATION:	70-04830 HCI:12CDYY
Researcher ID	M-5981-2015

## EMPLOYMENT HISTORY

1994 - Current	Managing Director/Senior Physiotherapist (full-time) Prohealth Physiotherapy Ltd 124 Kelvin Street, Invercargill
Clinical areas 30 years	: Experience: musculoskeletal outpatients including sports, post op musculoskeletal surgery, persistent pain referrals, occupational health, SAW programmes
2017 – Current	Competency Assessor, Physiotherapy Board of New Zealand
2010 - Current	Self-employed Teacher, Mulligan Concept
2007 – Current	Independent Advisor to the Health and Disability Commissioner of New Zealand
2004 – 2010	Contracted Clinical Educator, PHTX 530, Clinical Reasoning, University of Otago
2001 – Current	Lecturer, Physiotherapy Acupuncture Association of New Zealand
Mid 1992 - 1994	Staff Physiotherapist (full-time) Stephenson Allen Physiotherapists 112 Don Street, Invercargill
1991 - Mid 1992	Staff Physiotherapist (full-time) Southland Area Health Board, Southland Hospital, Kew, Invercargill
Clinical Areas 8 Months:	Experience: Musculoskeletal outpatients and gymnasium, including treatment of acute and chronic musculoskeletal conditions, psoriasis, facial palsy and neuromuscular stimulation and adult respiratory outpatients.
Clinical Areas 4 Months:	Experience: Neurological inpatients and outpatients. General medical and coronary care unit, including treatment of adult strokes. Guillain Barre, head injuries, multiple sclerosis, astrocytomas. General medical ward work, chronic bronchitis, pneumonias, asthma, general mobility, terminal care, Coronary care acute sub-acute and coronary rehabilitation programme, intensive care unit.

## ACADEMIC RECORD

2010	Accredited Mulligan Concept Teachers Exam
2008	Masters Degree with Distinction Thesis Topic: Adverse reactions to acupuncture University of Otago
2008	The Stewart Walker Memorial Prize for the highest grade obtained in a Masters degree University of Otago
2005	New Zealand College of Physiotherapy Membership Tagged in acupuncture  HEIX 706 Research methods for health informatics paper University of Otago, 10 points, Pass B+
2003	PHTY 545 Special topic paper, University of Otago, 10 points, Pass B MSME 704 Pain Paper, 5 points, University of Otago, Pass A-
2002	NZQA Standards 11 credits: <ul style="list-style-type: none"><li>- 7093 Design learning sessions for adults</li><li>- 7107 Facilitate group learning activities for adults</li><li>- 7115 Create and maintain a learning environment for adults</li></ul>
2001	New Zealand College of Physiotherapy Membership Tagged in manipulative therapy
1999	Accreditation Sports Science New Zealand Physical conditioning level One
1997	New Zealand College of Physiotherapy Membership The McKenzie Institute Credentialing Examination Diploma of Manipulative Therapy No. 268 NZMTA Spinal written examination pass
1995	NZMTA Extremity Certificate
1994	Certificate in Asthma Education, Asthma Foundation of New Zealand  Postgraduate Certificate of Sports Medicine NZFSM/SMNZ
1992	Register of Physiotherapy Acupuncturists, PAPMA
1991	The Physiotherapy Board of New Zealand Certificate of Registration
1990	The Physiotherapy Board of New Zealand State Examination
1990	Diploma of Physiotherapy, Otago Polytechnic School of Physiotherapy

## PROFESSIONAL COURSES AND ADDITIONAL TRAINING

November 1990	Annual General Meeting and Scientific Conference "Medicine and Science in Sport" New Zealand Federation of Sports Medicine Inc., Queenstown
June 1991	Mulligan NAGS and SNAGS Brian Mulligan, Southland Physiotherapy Society, Invercargill
September 1991	McKenzie Institute: Mechanical Diagnosis and Therapy UQ The Lumbar Spine Ace Neame, Otago Physiotherapy Society, Dunedin
November 1991	The Intelligent Use of TENS Dr Mike Anderson, Ms Di Turnbull, Southland Physiotherapy Society, Invercargill
February - May 1992	Introductory Acupuncture Course The New Zealand Physiotherapy Acupuncture and Pain Modulation Association, NZSP Auckland
February 1992	Barbara Webber Cystic Fibrosis Physiotherapy Tour Barbara Webber (Group Superintendent Physiotherapist, Royal Brompton National Heart & Lung Hospital, London) Otago Area Health Board, Dunedin
March 1992	Educational Approaches for Early Childhood Learners who have Visual Impairment and Learners who have Multiple Special Needs. Dr Lilli Nielsen Ph.D. (Denmark), Royal NZ Foundation for the Blind, Christchurch
June 1992	Shiatsu. Ms Lynne Laracy, New Zealand Physiotherapy Acupuncture and Pain Modulation, NZSP, Christchurch
July 1992	Traditional Acupuncture Workshop, Dr Ted Pearson, MASNZ, The New Zealand Acupuncture and Pain Modulation Association, NZSP, Dunedin
October 1992	Ear Acupuncture. Dr Mike Anderson, Ms Di Turnbull, The New Zealand Physiotherapy Acupuncture and Pain Modulation Association, NZSP, Auckland
February 1993	Orthofeet Foot Biomechanics Seminar NZSP, Dunedin
May 1993	Shacklock Mobilization of the Nervous System, Michael Shacklock, NZSP, Dunedin  Shiatsu Course, Lyn Laracy, PAPMA, Invercargill  Peter Boyle Shoulder Workshop, Southland Branch NZSP, Invercargill
June 1993	Upper Limb, Head & Neck Acupuncture PAPMA, Christchurch
July 1993	Trustbank Southland Medical Conference - Orthopedic Management of Sporting Injury, Invercargill
September 1993	NZSP Workshop for Branch Committees, NZSP, Dunedin
October 1993	Combined Movements Graeme White, NZSP, Invercargill
March 1994	Southland Asthma Seminar, Professor Liang, Asthma Foundation, Invercargill
April 1994	NZPPA Accreditation Workshop Pediatric SIG Lecture, Mr Fosbender, Invercargill

June 1994	Asthma Workshop Southland Asthma Society, Invercargill McConnell Patellofemoral Syndrome Course, NZSP, Dunedin
September 1994	Treatment of OOS, Ietje Van Stolk, Christchurch
March 1995-November 1997	NZMTA Diploma of Manipulative Therapy Weekend Courses
May 1995	PAPMA David Lee Workshop, David Lee, NZSP, Christchurch
September 1995	NZ College of Physio Seminar, M Skinner, NZSP, Invercargill
May 1996	McKenzie UQ Lumbar Spine repeated, The McKenzie Institute, Christchurch
August 1996	Kaltenborn & Evjenth Introductory Initial Spinal Course, Gillian Webb, Kate Haswell, NZSP, Invercargill
September 1996	McKenzie Institute, LQ Cervical Spine, The McKenzie Institute, Wellington
June 1997	McKenzie Part C Problem Solving, The McKenzie Institute, Wellington
August 1997	NZ College of Physiotherapy Management Course, NZ College of Physiotherapy, Christchurch
August 1997	NZ College of Physiotherapy Management Course
April 1998	Muscle Balance Course, Wanaka – S White
May 1998	Weekend 2 PAANZ Introductory Course
June 1998	Weekend 3 PAANZ Introductory Course
August 1998	NZMTA Conference, Rotorua
September 1998	St Johns Workplace First Aid Refresher, Invercargill
November 1998	Computerland Southland Introduction to Microsoft Word. Word Intermediate.
June 1999	Module 7 Lower Limb Thoracic & Lumbar Spine, PAANZ Course, Dunedin
September 1999	Cervical Spine Update: NZMPA University of Otago Anatomy Laboratory
November 1999	McKenzie Part D Advanced Problem Solving, The McKenzie Institute, Wellington G Watson
March 2000	Mulligan Technique Update Weekend, Wanaka, Barbara Hetherington
November 2000	Formthotics Seminar Charles Byford, Invercargill
February 2001	Trigger Point Therapy Course Diana Turnbull, Dr Mike Anderson (PAANZ) Christchurch.
February 2001	Chronic Pain Seminar Dr Mike Anderson (PAANZ) Christchurch
March 2001	National Case History Day, (PAANZ) Gore.
June 2001	Module 8: Head, Neck and Upper Limb Acupuncture.

	Dr Mike Anderson, Diana Turnbull (PAANZ) Dunedin.
September 2001	ACC Serious Back Injury Prevention Seminar Mr Frank Darby, Dunedin.
October 2001	Impact Training for Trainers Course Jeremy Thompson, Performance Improvement Centre, Christchurch Teachers College, Christchurch.
May 2002	NZSP Conference, Rotorua
May 2002	Cervicogenic Headache Course Dean Watson, Rotorua
August 2002	PAANZ/MASNZ Conference, Dunedin
September 2002	McKenzie Institute Part E, Grant Watson, Wellington
September 2002 2003	McKenzie Institute Conference, Wellington Semester one MSME 704 Pain University of Otago, Teleconferences
June 2003	New Zealand Academy of Sport South Island Performance Forum, Dunedin
September 2003	New Zealand Association of Musculoskeletal Medicine Annual Scientific Conference, Muscle Pain, Queenstown
December 2003	ACC Knee injury Guideline, Mr John Matheson, Invercargill
March 2004	4 <sup>th</sup> International Pan Pacific Medical Acupuncture Forum, Taupo
July 2004	McKenzie Institute Credentialed Therapists Study Day, Wellington
July 2004	McKenzie Institute Seminar Day, Wellington
July 2004	Pathoanatomy and Clinical Management of Tendinopathy One day seminar, Jill Cook, Wellington
November 2004	ACC Seminar Shoulder Profiles, Mr Gordon Veale, Invercargill
March 2005	National Case History Day, (PAANZ) Invercargill
April 2005	NZMPA Update Cervical Spine, Mr Duncan Reid, Auckland
August 2005	PAANZ/MASNZ Joint Conference "To the Point", Queenstown
August 2005	Linda Rapson Workshop, Post PAANZ/MASNZ Conference, Queenstown
November 2005	Computing training programme "Word for Thesis writing", ITS, University of Otago
March 2006	PAANZ Case History Day, Invercargill
July 2006	NZMPA Cervical Spine updates Day, Dunedin, Duncan Reid
June 2006	Southland Branch NZSP, Cultural Competency Seminar
June 2006	PAANZ/MASNZ Joint Conference, Auckland
June 2006	PAANZ/MASNZ Post conference workshop Lynley Bradnam Roberts, Auckland

December 2006	Mulligan Credentialing Day, Wellington, Brian Mulligan
August 2007	McKenzie Institute Credentialed Therapists Update weekend, Wellington
February 2008	NZSP Ethics Reflection Kit
April 2008	NZSP Scientific Conference, Dunedin
June 2008	ACC, Preventing and managing discomfort pain and injury workshop, Invercargill
June 2008	Virtual HR, Employment Issues Seminar, Progressive Consultants, Invercargill
February 2009	Mark Oliver Sacroiliac Joint Course, Mulligan Concept, Invercargill
July 2009	NZCP Reviewer, Dry Needling Plus acupuncture course Christchurch
Sept 2009	PAANZ MASNZ Conference, Blenheim
Feb 2010	Outcome Measurements Workshop Haxby Abbott, University of Otago, Invercargill
March 2010	Mark Oliver Temporomandibular Joint Course, Mulligan Concept, Invercargill
June 2010	Brian Mulligan, Mulligan Concept Advanced Course and Credentialing exam, Sydney
June 2010	PAANZ MASNZ Conference, Imagery and Energy, Auckland
August 2010	Manipulation Update Day, Duncan Reid, NZMTA, Christchurch
August 2010	Progressive Employment Seminar, Redundancy and Performance Management, WHK, Invercargill
June 2011	PAANZ Conference and AGM, Auckland
July 2011	McKenzie MDT Update Day, Wellington
July 2011	McKenzie Conference and AGM, Wellington
June 2012	Venture Southland Business Mentor Programme, Invercargill
August 2012	PAANZ Registration Day, Queenstown
August 2012	Southland Branch PNZ, Cultural awareness seminar, Invercargill
January 2013	Andre Vleeming, Persistent Pelvic Girdle Pain, NZMPA, Auckland
March 2013	Otago School of Physiotherapy Centennial Conference, Dunedin
April 2013	Mauriora Health Education Online Foundation Course in Cultural Competency
May 2013	International Mulligan Concept Teachers Association Meeting, Rio Janeiro
May 2013	IV CIRNE International Congress for Sports and Musculoskeletal Rehabilitation, Rio de Janeiro
June 2013	PAANZ Register Day, Auckland
Sept 2013	EBSCO webinar on research databases

June 2014	Jacqui Clark Primitive Reflex Inhibition and Sensorimotor Training for Recurrent Injuries and Chronic Pain, Invercargill
June 2014	PAANZ Symposium, Auckland
August 2014	PAANZ Energetics Acupuncture Weekend, Robyn Vintiner, Invercargill
February 2015	Cultural Competency in Practice, Ricky Bell, Invercargill, PNZ Southland Branch
March 2015	Heath and Safety Reform Bill Webinar, PNZ Occupational Health Group
May 2015	Mulligan Concept Teachers Association Conference, Sydney
June 2015	PAANZ Symposium
August 2015	NZMPA Conference, Translating research to practice, putting “what works” to work, Christchurch
October 2015	McKenzie Institute, Credentialed Therapists Day
November 2015	Noi Group Explain Pain Seminar, David Butler, Queenstown
March 2016	Balancing the Pelvis, Tom Myers, Christchurch
May 2017	Mulligan Concept Teachers Association Conference, Copenhagen
June 2017	PAANZ Symposium Day, Auckland
June 2017	Chronic Pain Workshop, Susan Kohut, PAANZ Auckland
August 2017	NZMPA Conference “Back to the future,” Rotorua
Feb 2018	MDT Management of Radicular Syndromes, Helen Clare, McKenzie Institute, Wellington
May 2019	MCTA International Conference, cape Town South Africa
June 2019	PAANZ Symposium, Queenstown
June 2019	PAANZ Symposium, Trevor Montgomery Dry needling workshop, Queenstown
June 2019	NZMPA50th Centenary Symposium, Auckland
September 2019	McKenzie Institute, Credentialed Therapists Day, Wellington
February 2020	MHERC - an overview of mental health issues
February 2020	PNZ Southland Branch Ethics and Cultural Competency evening
September 2020	McKenzie Institute Credentialed Therapists Day and Seminar day, Wellington
November 2020	Red Cross CPR Update
Feb 2021	IFOMPT Webinar Gluteal tendinopathy- steps towards success Dr Alison Grimaldi
	IFOMPT Webinar Manual Therapy and Pain Science Dr Chad Cook
March 2021	PNZ Occ Health SIG Webinar Connection Dr Nicola Emslie

	PNZ PAANZ Webinar Acupuncture and Dry Needling, are practicing safely? Susan Kohut
June 2021	PNZ Occ Health Webinar Beyond desks and chairs: ergonomics and human factors Liz Ashby
	McKenzie Institute Credentialed Therapist Day, Wellington
August 2021	McKenzie Online Case Manager Series 1-3
	PNZ Occ Health SIG Webinar - Movement, posture and beliefs about low back pain, Grant Mawston
September 2021	IFOMPT Webinar Diane Lee. The role of the thorax in pelvic girdle pain and dysfunction
	NZMPA Webinar - Manual Therapy: a science or religion
	IFOMPT webinar -Jacqui Koep Inflammation pain and the brain: considering post covid musculoskeletal pain
	PAANZ Symposium, Auckland
February 2023	Communications and Personality Testing Seminar (Myers Briggs) Richard Josef
June 2023	MCTA International meeting, Florida, USA
October 2023	NZMPA Conference Rotorua
October 2023	PAANZ Symposium, Wellington
November 2023	WCLBPP Melbourne Australia

## PROFESSIONAL PRESENTATIONS

August 1998	<a href="#">Presentation, NZMTA Conference</a> <a href="#">“Rehabilitation for Recurrent Anterior Instability in the Throwing Shoulder”</a>
June 2002	Joint Lecturer, PAANZ weekend 2 Introductory Course. Christchurch
June 2002	Joint Lecturer, PAANZ weekend 8 Advanced Head, Neck and Upper Limb, Christchurch.
August 2002	<a href="#">Presentation, MAANZ/PAANZ Joint Conference</a> <a href="#">Case presentation. Dunedin</a>
November 2002	Lecturer, PAANZ weekend 5 Introductory course Neurophysiology, Christchurch.
March 2003	Facilitator, PAANZ National Case Presentation Day, Invercargill.
April 2003	Author Publication, Physio Forum Article, New Zealand GP Weekly Avoiding the Achilles Pitfalls
August 2003	Lecturer, PAANZ weekend 8 Advanced Head, Neck and Upper Limb, Christchurch.
2002 - 2010	Author, PAANZ newsletter, Internet column Author, Case Presentation, MASNZ Newsletter
December 2003	Author, Publication, Conference review, Muscle Pain Conference (Queenstown) for Meridian International Journal
March 2003	<a href="#">Presentation, 4<sup>th</sup> International Pan Pacific Medical Acupuncture Forum, Taupo:</a> <a href="#">Reported Adverse Reactions to Physiotherapy Acupuncture In New Zealand 1999-</a> <a href="#">2003</a>
April 2004	Facilitator, PAANZ National Case Presentation Day, Invercargill
May 2004	Lecturer, PAANZ weekend 8 Advanced Head, Neck and Upper Limb, Rotorua  <a href="#">Presentation, New Zealand Society of Physiotherapists Conference, Christchurch,</a> <a href="#">Reported Adverse Reactions to Physiotherapy Acupuncture In New Zealand 1999-</a> <a href="#">2003</a>
March 2005	Facilitator, PAANZ National Case Presentation Day, Invercargill
August 2005	<a href="#">Expert Panel, PAANZ/MASNZ conference, “To the point”, Queenstown</a>
February 2006	Assistant Lecturer, Mulligan Advanced Course, Barbara Hetherington, Invercargill
March 2006	Assistant Lecturer, Mulligan Introductory UQ Course, Barbara Hetherington, Christchurch
June 2006	Lecturer, PAANZ Headache Days, Christchurch
August 2006	Assistant Lecturer, Mulligan Introductory LQ Course, Barbara Hetherington, Invercargill
July 2007	<a href="#">Presentation to PAANZ and MASNZ Conference, Auckland</a> <a href="#">“Are we talking about the same thing – classifying adverse reactions to</a> <a href="#">acupuncture”</a>

October 2007	<a href="#">Submission of an abstract to the 190<sup>th</sup> OMSRS Scientific Meeting</a>
November 2007	<a href="#">Submission of an abstract to the NZSP Scientific Conference</a>
November 2007	Submission to the NZSP, new adverse reaction reporting form
April 2008	<a href="#">Presentation, NZSP Biennial Conference, Dunedin</a> <a href="#">“Clinical factors influencing adverse reactions to acupuncture”</a>
June 2008 - current	Reviewer of the PAANZ Guidelines for Safe Acupuncture Practice in New Zealand (biannual)
August 2008	Lecturer, PAANZ Safety Day, Wellington
August 2008	Distance Blackboard Lecturer, PHTX502 Professional Issues in Physiotherapy
June 2009	<a href="#">Guest Speaker, Health Informatics Professional Body (HIANZ) National Conference, Wellington</a> <a href="#">“DPI and ergonomic factors at the computer workstation”</a>
June 2009	Lecturer, Teleconference Safety Issues in acupuncture PHTX 530 University of Otago
Aug 2009	Lecturer, Safety Day, PAANZ, Christchurch
Aug 2009	Lecturer, Headache Day, PAANZ, Christchurch
Oct 2009	<a href="#">Presentation “Talking about Pneumothorax” PAANZ MASNZ Conference Blenheim</a>
Dec 2009	Assistant Lecturer, Mulligan Introductory LQ Course, Toby Hall, Sydney
May 2010	Lecturer, Teleconference Safety Issues in acupuncture PHTX 530, University of Otago
May 2010	Presentation Mulligan Concept Introduction, Southland Physiotherapy Department
June 2010	Assistant Lecturer, Brian Mulligan, Mulligan Concept Advanced Course and Credentialing exam, Sydney
July 2010	Presentation Physiotherapy for the TMJ, Southland Dentists Association
July 2010	Lecturer, Mulligan Introductory UQ Course, assisted by Barbara Hetherington, Auckland
Dec 2010	Presentation Hip injuries in runners, Southland Physiotherapy Department
March 2011	Lecturer, Mulligan Introductory UQ Course, Invercargill
April 2011	Assistant Lecturer, Mulligan Concept SIJ, Mark Oliver, Palmerston North
May 2011	Lecturer, Mulligan Concept LQ Course, Invercargill
June 2011	Lecturer, Mulligan Concept UQ Course, Nelson
Oct 2011	Assistant Lecturer, Mulligan Concept SIJ, Mark Oliver, Nelson
Nov 2011	Lecturer, Mulligan Concept LQ Course, Nelson

July 2012	Lecturer, Headache Day, PAANZ, Queenstown
April 2012	Lecturer, Mulligan Concept UQ, CHCH
Aug 2012	Lecturer, Mulligan Concept LQ, CHCH
Aug 2012	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Nelson
Nov 2012	Lecturer, Mulligan Concept Advanced Course and exam, Nelson
Feb 2013	Facilitator, PAANZ Case Study Evening, Invercargill
March 2013	Assistant Lecturer, Mark Oliver Mulligan Concept SIJ, Tauranga
April 2013	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Palmerston North
June 2013	Presentation, PAANZ Register day - Adverse reactions update
July 2013	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland
July 2013	Lecturer, CMP Day, Nelson
Oct 2013	Lecturer, Mulligan UQ, Christchurch
Nov 2013	Lecturer, Mulligan Concept LQ Palmerston North
Feb 2014	Assistant Lecturer, Mulligan Concept: co teaching update weekend with Brian Mulligan, Auckland
March 2014	Assistant Lecturer, Mark Oliver Mulligan Concept SIJ, Tauranga
April 2014	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Auckland
May 2014	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for the NZMPA
June 2014	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Christchurch for the NZMPA
July 2014	Assistant Lecturer, Brian Mulligan "Old dog has some new tricks", Wellington
July 2014	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for the NZMPA
Aug 2014	Assistant Lecturer, Mark Oliver Mulligan Concept SIJ, Tauranga
Oct 2014	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington for the NZMPA
Oct 2014	Lecturer, Mulligan Concept for Hand Therapists
Nov 2014	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Dunedin
Nov 2014	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington for the NZMPA
January 2015	Lecturer, Mulligan Concept Advanced Course and exam, Auckland for the NZMPA
March 2015	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland for the NZMPA
June 2015	Lecturer, Ear acupuncture day, PAANZ, Wellington
July 2015	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for the NZMPA
July 2015	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for the NZMPA

August 2015	Assistant Lecturer, Brian Mulligan Masterclass, Post conference NZMPA, Christchurch
October 2015	<a href="#">Presenter, Adverse reactions to acupuncture: the New Zealand Scene, iSAMS, University of Otago, Dunedin</a>
October 2015	Lecturer, Mulligan Concept CMP Update Day, Wellington
October 2015	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Auckland for the NZMPA
November 2015	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington for the NZMPA
January 2016	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for TBI Health
March 2015	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for the NZMPA
April 2016	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland for the NZMPA
April 2016	Lecturer, Mulligan Concept Fundamentals, for the School of Physiotherapy, AUT Post Grad Manips class, Auckland
April 2016	Lecturer, Mulligan Concept Fundamentals, for the School of Physiotherapy, University of Otago, Post Grad Manips class, Dunedin
April 2016	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland for the NZMPA
June 2016	Assistant Lecturer, with Gaetano Milazzo, Mulligan Concept UQ and B, Huachiew Chalermprakiet University, Samutprakarn, Thailand
June 2016	Lecturer, Mixed Manual Therapy for the Upper Cervical Spine, Huachiew Chalermprakiet University, Samutprakarn, Thailand
June 2016	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington for the NZMPA
June 2016	Assistant Lecturer, Mark Oliver Mulligan Concept SIJ, Auckland
July 2016	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Rolleston for the Rolleston Physiotherapy Group
July 2016	Lecturer, Acupuncture and SIJ MWM, PAANZ, Christchurch
July 2016 x2	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Auckland for the NZMPA
August 2016	Lecturer, Mulligan Concept UQ and B, for KAOMPT, Mokpo, South Korea
October 2016	Assistant Lecturer, with Hussain Nasser, Mulligan Concept Part C and exam, Manamar, Bahrain
October 2016	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Kuala Lumpur, Malaysia for Vivae Enterprises
December 2016	Lecturer, Mulligan Concept Advanced Course and exam, Auckland, for the NZMPA
February 2017	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland, for the NZMPA
March 2017	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Timaru, for Active Health
March 2017	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington, for the NZMPA
April 2017	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Rolleston, for Rolleston Physiotherapy
June 2017	Facilitator, PAANZ Case Study Evening, Invercargill

June 2017	Lecturer, Acupuncture in Pregnancy Workshop, PAANZ, Auckland
June 2017	<a href="#">Presentation Ear acupuncture adverse reactions, PAANZ Symposium Day, Auckland</a>
June 2017	Lecturer, Mulligan Concept UQ, B and C, CMP exam, Huachiew Chalermprakiet University, Samutprakarn, Thailand
July 2017	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington, for the NZMPA
July 2017	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Auckland, for the NZMPA
July 2017	Lecturer, Mulligan Concept UQ and B, Kuala Lumpur, Malaysia for Vivae Enterprises
Aug 2017	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland, for the NZMPA
Aug 2017	<a href="#">Case presentation: Only over 200kg – a novel management of groin pain, NZMPA Conference “ Back to the future”, Rotorua</a>
August 2017	Lecturer, Mulligan Concept treatments of the cervical, lumbar spines, shoulder and hip, Physio Absolute, Auckland
August 2017	Lecturer, CMP Update Day Mulligan Concept, Auckland
August 2017	Lecturer, Mulligan Concept Fundamentals, for the School of Physiotherapy, AUT Post Grad Manips class, Auckland
Sept 2017	Lecturer, Acupuncture and SIJ MWM, PAANZ, Auckland
October 2017	Lecturer, Acupuncture and cervicogenic headaches, PAANZ, Auckland
October 2017	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington, for TBI
November 2017	Assistant Lecturer, Functional treatment of the SIJ and Pubic symphysis, Mark Oliver, Invercargill
December 2017	Lecturer, Mulligan Concept Advanced Course and exam, Auckland, for the NZMPA
March 2018	Lecturer, Mulligan Concept UQ and B, Tokyo University of Technology, Japan
April 2018	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland, for the NZMPA
April 2018	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for the NZMPA
June 2018	Lecturer, Mulligan Concept UQ, HCU, Bangkok, Thailand
June 2018	Lecturer, Functional treatment of the SIJ and Pubic symphysis, HCU, Bangkok, Thailand
July 2018	Assistant Lecturer, Functional treatment of the SIJ and Pubic symphysis, Mark Oliver, Auckland for the NZMPA
July 2018	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington for the NZMPA
August 2018	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Advanced course and exam, Kuala Lumpur, Malaysia for Vivae Enterprises
September 2018	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Auckland for the NZMPA

September 2018	Lecturer, Mulligan Concept Fundamentals, for the School of Physiotherapy, AUT Post Grad Manips class, Auckland
October 2018	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Dunedin for the Otago Branch PNZ
November 2018	Facilitator, PAANZ Case Study Evening, Invercargill
December 2018	Lecturer, Mulligan Concept Advanced Course and exam, Auckland, for the NZMPA Examiner MCTA teachers' exam, Auckland for the MCTA
March 2019	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Dunedin for the Otago Branch PNZ
March 2019	Lecturer, Mulligan Concept UQ Wellington for the NZMPA
April 2019	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland for the NZMPA
June 2019	Lecturer, Acupuncture Safety during Pregnancy workshop, Queenstown for PAANZ
June 2019	<a href="#">Keynote Speaker, Beijing Sports Medicine Conference, Mulligan Concept and running injuries, Beijing China</a>  Lecturer, Mulligan Concept UQ & LQ, Beijing Sports Medicine College, Beijing China
July 2019	Lecturer, Mulligan Concept UQ & LQ, Singapore Institute of Technology, Singapore
July 2019	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Wellington for the NZMPA
August 2019	Lecturer, Mulligan Concept UQ & LQ, Kuala Lumpur, Malaysia for Vivae Enterprises
August 2019	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Auckland for the NZMPA
September 2019	Lecturer, Mulligan Concept Fundamentals, for the School of Physiotherapy, AUT Post Grad Manips class, Auckland
October 2019	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Rolleston for the Motus Group
November 2019	Lecturer, Mulligan Concept LQ, Advanced Course & exam, Tokyo University of Technology, Japan
December 2019	Lecturer, Mulligan Concept Advanced Course and exam, Auckland, for the NZMPA Lecturer, Mulligan Concept CMP Update Day, Auckland, for the NZMPA
Jan 30-Feb 3	Lecturer, Mulligan Concept UQ and LQ to KAOMPT, South Korea
Feb 2020	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland for Physio Mechanics
March 2020	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Wellington for NZMPA
May 2020	Lecturer, PAANZ Vignette Evening
October 2020	Lecturer, Mulligan Concept UQ, Auckland for NZMPA
Feb 2021	Lecturer, UQ Mulligan concept course for PNZ Southland Branch Invercargill
March 2021	Lecturer, UQ Mulligan concept course for NZMPA Wellington
April 2021	<a href="#">Presenter Webinar PAANZ Acupuncture during pregnancy</a>
May 2021	Lecturer, UQ Mulligan concept course for The NZ Association of Musculoskeletal Medicine

May 2021	Workshop PAANZ Safe acupuncture over the thorax
May 2021	Lecturer, UQ Mulligan Concept for Habit Group Wellington
May 2021	Presenter Webinar IAAPT Acupuncture during pregnancy
May 2021	<a href="#">Presenter Webinar MCTA Online conference, MWM in the presence of THR</a>
June 2021	Lecturer, LQ Mulligan Concept for NZMPA Wellington
August 2021	Lecturer, LQ Mulligan Concept for NZMPA Auckland
September 2021	<a href="#">Presenter, PAANZ Symposium Death by Acupuncture</a>
November 2021	Lecturer, UQ Mulligan Concept course for NZMPA Auckland
January 2022	Workshop PAANZ Safe acupuncture over the thorax Workshop PAANZ SIJ/Pelvis Christchurch
February 2022	Lecturer, LQ Mulligan concept course for PNZ Southland Branch Invercargill
March 2022	Lecturer, UQ Mulligan Concept Course for NZMPA Auckland
April 2022	Lecturer, UQ Mulligan Concept Course for NZMPA Christchurch
April 2022	PAANZ Case Study evening moderator
August 2022	Lecturer, UQ Mulligan Concept Course for Habit, Wellington
August 2022	Lecturer, LQ Mulligan Concept Course for NZMPA Christchurch
September 2022	Lecturer, LQ Mulligan Concept Course for Habit, Wellington
November 2022	Lecturer, UQ Mulligan Concept Course for NZMPA Auckland
November 2022	Lecturer, UQ and B Mulligan Concept Course for Vivae Enterprises, Kuala Lumpur
November 2022	<a href="#">Presenter OPTP International webinar: Self-treatment for back, neck and limbs: the Mulligan Concept Approach and supporting research</a>
February 2023	Upper Quarter Mulligan Concept Course for NZMPA Auckland
March 2023	Assistant tutor, Mark Oliver, Functional Examination And Treatment Of Pelvic Dysfunction Using Mobilisation With Movement, AUT, Auckland, NZMPA  Assistant tutor, Mark Oliver, Functional Examination And Treatment Of Pelvic Dysfunction Using Mobilisation With Movement, Southland Hospital New Zealand
April 2023	Lecturer, Podcast Self MWM for the pelvis - how to turn your treatments into a home exercise for your patient. NZMPA  Lecturer, Upper Quarter Mulligan Concept Course for NZMPA Wellington
June 2023	Lecturer, Workshop introduction to Mulligan Concept SDHB staff Invercargill Southland Hospital
July 2023	Lecturer, Vignette 3 elbows for PAANZ via zoom  Lecturer, Upper Quarter Mulligan Concept Course for NZMPA Auckland

	Lecturer, Upper Quarter Mulligan Concept Course for KAOMPT Seoul South Korea
	Lecturer, Lower Quarter Mulligan Concept Course for KAOMPT Seoul South Korea
August 2023	Lecturer, Lower Quarter Mulligan Concept Course for NZMPA Auckland
	<a href="#">Presenter, Workshop SMWAM NZMPA Rotorua Conference</a>
	<a href="#">Presenter, Workshop CMP Update day NZMPA Rotorua Conference</a>
October 2023	Lecturer, Lower Quarter Mulligan Concept Course for NZMPA Wellington
	Lecturer, Upper Quarter Mulligan Concept Course for SMKNC New Caledonia
	Lecturer, Lower Quarter Mulligan Concept Course for SMKNC New Caledonia
	Lecturer, Advanced Course Mulligan Concept for SMKNC New Caledonia
	Lecturer, Lower Quarter Mulligan Concept Course for NZMPA Wellington
November 2023	Lecturer, Upper Quarter Mulligan Concept Course for Vivae Training, KL Malaysia
	Lecturer, Lower Quarter Mulligan Concept Course for Vivae Training, KL Malaysia
December 2023	Lecturer, Integrating acupuncture with Manual Therapy for PAANZ, Wellington NZ
March 2024	Co Lecturer with Grant Mackay, Advanced Mulligan Concept Course and CMP exam for Vincent Tan, KL Malaysia
March 2024	Lecturer, Mulligan Concept UQ & LQ, Singapore Institute of Technology, Singapore
April 2024	<a href="#">Presenter, "Integrating MWM with acupuncture", Australasian Mulligan Concept Teacher Seminar, hosted by NZMPA, Auckland NZ</a>
	<a href="#">Presenter, "MWM of the 1<sup>st</sup> rib", Australasian Mulligan Concept Teacher Seminar, hosted by NZMPA, Auckland NZ</a>
April 2024	<a href="#">Presenter, Mulligan Concept one day "Differentiating between the cervical spine and the shoulder as the pain generator", hosted by SKPTA, Seoul South Korea</a>
	Lecturer and Co examiner with Gorman Ngai, Advanced Mulligan Concept Course and CMP exam for KAOMPT, Seoul South Korea

## IN PRINT

McDowell JM. Reported adverse reactions to physiotherapy acupuncture in New Zealand 1999 - 2003. In Proceedings of the 4th International Pan Pacific Medical Acupuncture Forum; 2004; Taupo, New Zealand

McDowell JM. The classification and weighting of word descriptors of adverse reactions to acupuncture. Dunedin: University of Otago; 2008. Thesis

McDowell JM, Johnson GD, Hale L. Measuring practitioner opinion on adverse reactions to acupuncture. Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine 2011;6(2):28-35.

McDowell JM, Johnson GM, Bradnam LV. Towards a neurophysiological mechanisms-based classification of adverse reactions to acupuncture. Physical Therapy Reviews 2011;16(2):118-125.

McDowell JM, Johnson GM, Hale L. Adverse reactions to acupuncture: policy recommendations based on practitioner opinion in New Zealand. New Zealand Journal of Physiotherapy. 2013;41:94-101.

McDowell JM, Johnson GM, Hetherington BH. Mulligan Concept manual therapy: standardizing annotation. *Manual Therapy*. 2014;19:499-503

McDowell JM, Johnson GM. Acupuncture needling styles and associated adverse reactions to acupuncture. *Medical Acupuncture*. 2014; 26(5):271-278 1.

Contributor to textbook: Hing W, Hall T, Rivett, D, Vicenzino, Mulligan B. (Ed) *The Mulligan Concept of manual therapy: textbook of techniques*. Sydney: Elsevier; 2015. 1.

Oliver MJ, McDowell JM. Sacroiliac Joint. In: Hing W, Hall T, Rivett D, Vicenzino B, editors. *The Mulligan Concept of manual therapy: textbook of techniques*. Sydney: Churchill Livingstone; 2015.

McDowell, JM, Kohut, SH, Johnson, GM. Trigger point acupuncture (dry needling) and associated fecal incontinence in multiple sclerosis: a case report. *Medical Acupuncture*. 2015. DOI 10.1089/acu.2015.1102

McDowell JM, Johnson GM (2016) Adverse Reactions to Acupuncture: The New Zealand Scene. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*. Abstract iSAMS Conference paper

McDowell, J. & Sole G. (2016) *Defining Professional Supportive and Evaluative Relationships: A Physiotherapy New Zealand Perspective*, Wellington: Physiotherapy New Zealand

McDowell JM, Sole G. (2016) Professional Relationship Record template. Wellington: Physiotherapy New Zealand

McDowell JM, Sole G. (2016) Professional Relationship Contract. Wellington: Physiotherapy New Zealand

McDowell JM. A critical overview. Waqqar S, Shakil-ur-Rehman S, Ahmad S. McKenzie treatment versus Mulligan Sustained Natural Apophyseal glides for chronic mechanical low back pain. *Pak J Med Sci*. 2016;32(2):476-479.doi: <http://dx.doi.org/10.12669/pjms.322.9127>. MINZ News. 2017:7-9.

McDowell JM, Sole G. (2017) Peer review information and guidance. Wellington: Physiotherapy New Zealand

McDowell JM, Sole G. (2017) Peer review patient consent form. Wellington: Physiotherapy New Zealand

McDowell JM, Sole G. (2017) Peer review template. Wellington: Physiotherapy New Zealand

Contributor to textbook: Hing W, Hall T, Rivett, D, Vicenzino, Mulligan B. (Ed) *The Mulligan Concept of manual therapy: textbook of techniques (2<sup>nd</sup> Ed)*. Sydney: Elsevier; 2019

McDowell JM, Kohut S, Betts D. Safe acupuncture and dry needling during pregnancy: New Zealand physiotherapists' opinion and practice. *The Journal of Integrative Medicine*. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.joim.2018.11.006>

McDowell J, Kohut S, Betts D. Safe acupuncture and dry needling during pregnancy: A survey of New Zealand physiotherapists' practice. *Integrative Medicine Research*. 2020;9:100576. KIOM-SARS Conference proceedings. Poster presentation D Betts.

Kohut S, McDowell JM. Guidelines for safe acupuncture and dry needling practice. Wellington: Physiotherapy Acupuncture Association of New Zealand; 2021.

Worsfold, C., Lewis, J., Meeus, M., Jull, G., O'Leary, S., Lynch, G., Rosedale, R., Watson, G., McDowell, J., Vicenzino, B., Mulligan, B. *Not a shoulder*, in *The Shoulder; Theory and Practice*, J. Lewis and C. Fernandez-de-las-Penas, Editors. 2022, Handspring Publishing: UK.

McDowell, J.M., T. Mitchell, and B.R. Mulligan, *Self-treatment for back, neck and limbs: the Mulligan Concept approach*. 4th ed. 2022, Invercargill: Plane View Services.

Mitchell, T., Akasaka, K., Satpute, K., Pitance, L., Andersen, J., Nakayama, T., McKay, G., McDowell, J. The Mulligan Concept Teachers Association Scientific Committee response to a JOSPT Blog about Mobilisation with Movement. *JOSPT*. 2023. DOI: 10.2519/jospt.blog.20231115

McDowell, J. M., et al. (2024). "Extrapolation errors in Liu et al.'s CAM integrative review of health care professionals in New Zealand." *BMC Complementary Medicine and Therapies* 24(1): 187.

## PROFESSIONAL MEMBERSHIPS AND EXECUTIVE OFFICES

1989	Treasurer of Otago Physiotherapy Students' Representative
1990 - Current	Physiotherapy New Zealand Membership (formerly The New Zealand Society of Physiotherapists)
1991	Committee Member - Southland Branch, The New Zealand Society of Physiotherapists
1992-1994	Branch Secretary, Southland Branch, the New Zealand Society of Physiotherapists
1992 - Current	Member of Physiotherapy Acupuncture Association of New Zealand PAANZ, (formerly PAMPA)
1993 - 2015	Member of Sports Medicine New Zealand (formerly NZFSM)
1993 – 1995	Member of Asthma Foundation of New Zealand
1993 -1999	Associate Member of the New Zealand College of Physiotherapy
1994 - 2010	Member of New Zealand Private Practitioners Association
1995 - Current	Member of New Zealand Manipulative Therapists Association (no.268)
1995 - 2000	Member of Sports Science & Technology Board
1998 - 2002	Member of Art and Medicine Aotearoa NZ
1998 – Current	Preferred Provider, Regional Network for New Zealand Netball
1999 – 2000	NZPPA representative on Expert Panel, Guidelines for the Treatment of Acute Low Back Pain
1999 – 2004	Physiotherapy Rehabilitation Assessor, ACC R.A.S. Scheme
1999 – 2012	Member of the New Zealand College of Physiotherapy
2000 – current	Medical Appeal Board Member, WINZ
2000 – 2011	New Zealand Academy of Sport Preferred Physiotherapy Provider
2001 – Current	Accredited Practice Director, HDANZ Accreditation Scheme, 4-Year Status Gained and Maintained
2002 – Current	ACC Serious Back Injury Prevention Programme Recognized Advisor
2002 – 2012	Member of the New Zealand College of Physiotherapy, Tagged in Manipulative Therapy
2002- Current	PAANZ Executive Committee Member
2002 – 2003	NZSP Southland Branch Committee Member and Marketing Officer
2003 – 2007, 2009 - 2010	PAANZ Education Officer
2003 – 2009	Member of the New Zealand Pain Society
2005 – 2012	Member of the New Zealand College of Physiotherapy, Tagged in Acupuncture

2007 – 2010	Disciplinary Committee, McKenzie Institute of New Zealand
2007 – 2010	PAANZ Librarian
2009 – 2011	Southland Branch NZSP Representative Otago Southland Physiotherapy Trust
2007 – current	PAANZ Research Officer
2010, 2012	Moderator, AUT Western Acupuncture Paper
2010 – current	Member of the Mulligan Concept Teachers Association
2013 – 2015	Mulligan Concept Teachers Association Australasian Treasurer
2013 – 2015	Member of the Physiotherapy Education Group, special interest group
2013 – current	Member of the Occupational Health Group, special interest group
2014 – 2019	Member of the PNZ Professional Development Committee
2015 – 2017	Mulligan Concept Teachers Association Australasian Manager
2017 – current	Reviewer, Journal of Manual and Manipulative Physiotherapy
2017 – current	Mulligan Concept Teachers Association International Chair
2018 - current	IAAPT Safety Guidelines Working Party
2020 – 2022	PAANZ President

## Curriculum Vitae



Name Miss Yinglak Wirunrattanakij

Position Assistant Professor / Dean of Physical Therapy Faculty

Work Faculty of Physical Therapy  
Huachiew Chalermprakiet University  
18/18 Bangna-Trad km 18, Bangplee, Samutprakarn  
Thailand 10540

e-mail address Yinglak.wirun@gmail.com

### Education

1997 MSc (Physiology), Faculty of Science, Mahidol University, Thailand

1993 BSc (Physiotherapy), Second Class Honors  
Faculty of Medicine-Siriraj Hospital , Mahidol University, Thailand

### Experience

2017- present Dean of physical Therapy faculty

2009-2016 Deputy Dean

1997 - present      Instructor at Huachiew Chalermprakiet University, Physical Therapy faculty.

## Publications

1. Krishnamra N., Wirunrattanakij Y., Limlomwongse L. 1998. Acute effects of prolactin on passive calcium absorption in the small intestine by in vivo perfusion technique. Can.J Physiol.Pharmacol. 76:161-168. Department of Physiology, Faculty of Science, Mahidol University, Bangkok, Thailand.
2. ชัตติยา กรรณสูตร, ทิพาภรณ์ โพธิ์ถวิล, นวลใย วัฒนกุล, น้ำผึ้ง มีศิล, ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ, ธัญญาลักษณ์ โคนกระโทก. โครงการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2550-2554 (ครึ่งแผน พ.ศ. 2550-2552) สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ พ.ศ. 2553
3. ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ. การรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยอัลตราซาวด์บำบัด : Therapeutic ultrasound. สมุทราการ: โครงการสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ; 2554.
4. ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ. การรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยอัลตราซาวด์บำบัด : Therapeutic ultrasound. สมุทราการ: พิมพ์ครั้งที่ 2 โครงการสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ; 2555
5. ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ. การรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยอัลตราซาวด์บำบัด : Therapeutic ultrasound. สมุทราการ: ฉบับปรับปรุง พิมพ์ครั้งที่ 3 โครงการสำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ; 2557
6. เสาวณีย์ วรุดฆางกูร, ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ. ผลทันทีของการยืดกล้ามเนื้อหายใจต่อการขยายตัวของทรวงอก สมรรถภาพปอดและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจในผู้ที่มีสุขภาพดี. วารสาร มฉก.วิชาการ 2558;18 (36): 131-142
7. ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ เสาวณีย์ วรุดฆางกูร. การเปรียบเทียบผลของ ,diclofenac phonophoresis กับการรักษาด้วยอัลตราซาวด์บำบัดต่อระดับกันของความรูสึกปวด ในอาสาสมัครสุขภาพดี. วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2559; 28 )1): 60-68.
8. ศิรินันท์ จันทร์หนัก. ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ ความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างอาการปวดและพิสัย การเคลื่อนไหวของกระดูกสันหลังในนักศึกษากายภาพบำบัดชั้นปีที่ 1 ปีการศึกษา 2558 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2560; 29(3): 265-280
9. ธิดาพร ไตรรัตน์สุวรรณ, รุ่งเพชร สงวนพงษ์, พิษานัน เมธจารุนนท์, กัญญารัตน์ จรุงผล, ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ. ความมั่นคงขณะเดินและการมองเห็นระหว่างกลุ่มนักศึกษาวัยหนุ่มสาวที่มีและไม่มีอาการเวียนหรือมึนศีรษะ. วารสารกายภาพบำบัด 2564; 43(2):45-58.

## Presentation

1. รางวัลการนำเสนอผลงานการวิจัยดีเด่น เรื่อง Studies of an Acute effect of Prolactin on Passive Calcium Absorption in the Small Intestine by in Vivo Perfusion Technique  
ในการประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 26 วันที่ 24 เมษายน 2540
2. นำเสนอผลงานเรื่อง Spinal Mobilisation with arm movement. Australasian Mulligan Concept Teacher Seminar , By NZMPA, AUT, Auckland NZ.

## ประวัติการได้รับความดีความชอบ/รางวัลที่ได้รับ/เครื่องราชอิสริยาภรณ์

วันเดือน-ปี-	ความดีความชอบ/รางวัลที่ได้รับ/เครื่องราชอิสริยาภรณ์	จากหน่วยงาน
24 มี.ค.48	รางวัลอาจารย์ดี	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
24 มี.ค.49	รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นเบญจมาภรณ์	สำนักนายกรัฐมนตรี
24 มี.ค. 54	รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นจตุตถดิเรกคุณาภรณ์	สำนักนายกรัฐมนตรี

## Professional memberships

Active membership of Physical Therapy council of Thailand

Active membership of Thai physical Therapy Association

2018- present Membership of Mulligan™ concept teacher association: accredited teacher

สมาชิกสมาคมศิษย์เก่ากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

2017- present : Active membership of Physical Therapy Educations Consortium of Thailand

## Supplementary education/Professional training /Conferences / workshops

- 2024, June 5-7      12<sup>th</sup> National Physical Therapy Conference 2024 “Signaling from the core to floor
- 2024: April, 10-15      Australasian Regional meeting. Presenter, “SMWAM”, Australasian Mulligan Concept Teacher Seminar, hosted by NZMPA, Auckland NZ Auckland University of Technology New Zealand
- 2024 March,30-31      Co examiner with Prof Kiyo and Prof Takashi, CMP exam Tokyo University of Technology, Tokyo Japan

2023	Biannual meeting: MCTA International meeting 2023, Florida USA.
2022 19-20 September	Certificate of attendance in Dynamic Neuromuscular Stabilization, according to Kolar, A Developmental Kinesiology Approach. Course A
2019: 30 April-7May	Biannual meeting: MCTA Teachers Meeting South Africa May 2019 , Cape Town.
2018: 4 Dec.	Certified Mulligan concept teacher accredited. Auckland University of Technology, New Zealand
2018: 1-3 Dec.	Certificate in Course C Mulligan concept; Teaching assistance at Auckland University of Technology, New Zealand
2018: 22-25 June	Certificate in Anatomy Trains in Structure and Functions
2018: 21-24 March	Teaching Assistance in International course Mulligan concepts, Course A and B. Tokyo University of Technology; Tokyo, Japan
2017	Teaching Assistance in International course Mulligan concept, course A, B and course C; Huachiew Chalermprakiet University; Thailand
2016: June 23-24	Human Movement Performance Sustainability and Longevity for Senior group อาจารย์วันทนีย์ ด่านเจริญรักษ์ หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด บริษัท ซีวาศรม อินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ รีสอร์ทหัวหิน-
2016 : June 17-18	Mixed Manual Therapy By Jillian McDowell
2016 : June 13-16	Mulligan concepts: upper and lower quadrant : (teacher assistant)
2015 : May 1-4	Certificate of attendance; WCPT congress 2015, Singapore
2015 : June 20-23	Mckenzie method part A : MDT Lumbar spine (McKenzie institute)
2015: June 17-18	Mulligan concepts: lower quadrant : (teacher assistant)
2015: June 15-16	Mulligan concepts: upper quadrant : (teacher assistant)
2014 : April 1-4	Certificate in Lymph drainage therapy I , Chikly Health Institute
2012:Nov.22-23	Vestibular rehabilitation by Mr. Bernard Tonks จากประเทศแคนาดา
2012 : April 8	Certified Mulligan Practitioner (CMP)
2012: April 6-7	Mulligan concepts: Advance course

- 2012 : April 2-5 Mulligan concepts : Upper and lower quadrants, Presenter : Gaetano G Milazzo
- 2011 : August 1-5 The Mechanical diagnosis and Treatment of Cervical and Thoracic Spine วิทยากร อาจารย์วิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ
- 2011 : March 6-7 Mulligan concepts : Upper quadrants, Presenter : Gaetano G Milazzo
- 2010 : August 16-20 The Mechanical diagnosis and treatment of the lumbar spine (MDT) วิทยากร อาจารย์วิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ
- 2010: March 13-14 Principles and Practice of Spinal Manipulative Therapy , Instructors : Gaetano G Milazzo
- 21-23 ธันวาคม 2552 “Knee Management: In arthritis, soft tissue injury and rehabilitation. วิทยากร อ.สุรัตน์ รัตนภาพไพศาล
- 1-2 พฤษภาคม 2552 New concept in sacroiliac joint dysfunction, Update in ACL and TKA. วิทยากร ผศ.ปรีชา ฉันทวารชกร และ ผศ. สุวิทย์ อริยชัยกุล
- 2009: March 23-27 Mulligan concepts : Upper and lower quadrants, Presenter : Gaetano G Milazzo
- 2006: 29 November-1 December Assessment and management of cervical pain : The latest in clinical practice. Presenter: Professor Dr. Gwendoline Jull
- 2006: April 27-28 Musculoskeletal management : Integration of PNF , Neurodynamic manual technique. Lecturer: Lutz Meissner
- 4-10 พฤษภาคม 2549 Musculoskeletal Physical Therapy Diagnosis: Shoulder region , Presenter ดร.วิทยา เมธิยาม
- 2006 September 26 Update technique in electrotherapy seminar, Luther C. Kloth
- 2005: May 21 Workshop on combined electro physical strategies in patient management, Luther C. Kloth

## General information

- 2566 ต่อใบอนุญาตประกอบโรคศิลป์แห่งประเทศไทย ก.915 Thai Physical Therapy license หมดอายุ 5 ตุลาคม 2571
- 2561 ต่อใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ก.915 Thai Physical Therapy license หมดอายุ 5 ตุลาคม 2566
- 2556 ต่อใบอนุญาตประกอบโรคศิลป์แห่งประเทศไทย ก.915 Thai Physical Therapy license หมดอายุ 5 ตุลาคม 2561
- 2536 ใบอนุญาตประกอบโรคศิลป์แห่งประเทศไทย ก.915 Thai Physical Therapy license
- 2536 Member of Thai physical Therapy Association
- 2548-2550 คณะอนุกรรมการสภากายภาพบำบัด ฝ่ายจัดสอบขึ้นทะเบียนผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด สภากายภาพบำบัด

## Funding/scholarship

- 2540 ทุนอุดหนุนการวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการสภาวิจัยแห่งชาติ (National Research Council of Thailand) เรื่อง ผลเฉียบพลันและกลไกการออกฤทธิ์ของฮอร์โมนโพรแลคตินต่อการดูดซึมแคลเซียมในลำไส้ของหนูขาว
- 2551 ได้รับทุนอุดหนุนการเขียนตำรา จากมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ เรื่อง การรักษาด้วยคลื่นอัลตราซาวด์ทางกายภาพบำบัด
- 2555 ได้รับทุนอุดหนุนการทำวิจัยเรื่อง การศึกษาเปรียบเทียบผลของ diclofenac phonophoresis กับการรักษาด้วยอัลตราซาวด์บำบัดต่อระดับกันของความรู้สึกปวดในอาสาสมัครสุขภาพดี
- 2555 ได้รับทุนอุดหนุนการทำวิจัยเรื่อง ผลของการยืดกล้ามเนื้อที่ใช้ในการหายใจต่อสมรรถภาพปอดและกำลังกล้ามเนื้อหายใจในคนไทยสุขภาพดีอายุ 18-25 ปี