

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด

เรื่อง The neuro-biomechanics approach for lumbopelvic hip malalignment syndrome

วันที่ 29-30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30-17.30 น.

ณ เอสดี อเวนิว กรุงเทพฯ

วันพฤหัสบดีที่ 29 พฤษภาคม 2568

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- องค์ความรู้ทันสมัยของ postural dysfunction</li> <li>- พยาธิกลศาสตร์ (Pathomechanics) การเกิดอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก (musculoskeletal pain) และภาวะกล้ามเนื้อทำงานไม่สมดุล (muscle imbalance)                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- พยาธิวิทยาของอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก</li> </ul> </li> </ul> วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.15 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- พยาธิกลศาสตร์ (Pathomechanics) การเกิดอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก (musculoskeletal pain) และภาวะกล้ามเนื้อทำงานไม่สมดุล (muscle imbalance)                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- สาเหตุการเกิด muscle tightness และ weakness</li> <li>- การจำแนกแบบแผนของ muscle imbalance (Lower cross syndrome)</li> </ul> </li> </ul> วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- หลักการ Neuro-biomechanics และการใช้เหตุผลทางคลินิกในการฟื้นฟูแก้ไขกลุ่มอาการ Lower Cross                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- การประเมินแบบแผนการเคลื่อนไหวและจังหวะการเคลื่อนไหว (rhythm of movement)</li> <li>- เทคนิคการประเมินความยาวกล้ามเนื้อของ lower quarter</li> </ul> </li> </ul> วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ, อ.ดร.ภ.อริยาภรณ์ จงเสถียรธรรม
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.45 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- หลักการ Neuro-biomechanics และการใช้เหตุผลทางคลินิกในการฟื้นฟูแก้ไขกลุ่มอาการ Lower Cross                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- เทคนิค muscle tone normalization ผ่านรีเฟล็กซ์</li> <li>- การฟื้นฟูสภาพความสมดุลของกล้ามเนื้อในกลุ่มอาการ Lower cross</li> <li>- Sensorimotor training ในกลุ่มอาการ Lower cross</li> </ul> </li> </ul> วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ, อ.ดร.ภ.อริยาภรณ์ จงเสถียรธรรม
16.45 – 17.30 น.	Summary and conclusion วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ

วันศุกร์ที่ 30 พฤษภาคม 2568

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.30 น.	-หลักการ Neuro-biomechanics และการใช้เหตุผลทางคลินิกในการฟื้นฟูแก้ไข Lumbopelvic hip malalignment syndrome  - พยาธิสรีรวิทยาของ hypertonic musculature, joint dysfunction, sprain และ strain, sacroiliac joint pain และ dysfunction, piriformis syndrome, anterior และ posterior pelvic tilt, Spondylolisthesis  วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.15 น.	-หลักการ Neuro-biomechanics และการใช้เหตุผลทางคลินิกในการฟื้นฟูแก้ไข Lumbopelvic hip malalignment syndrome  - การตรวจประเมิน lumbopelvic hip malalignment syndrome  - การแก้ไขปัญหาการทำงานของกล้ามเนื้อไม่สมดุลใน lumbopelvic hip malalignment syndrome  วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ, อ.ดร.ภก.อริยาภรณ์ จงเสถียรธรรม
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	- หลักการ Neuro-biomechanics และการใช้เหตุผลทางคลินิกในการฟื้นฟูแก้ไข Lumbopelvic hip malalignment syndrome  - เทคนิค muscle tone normalization ผ่านรีเฟล็กซ์สำหรับ lumbopelvic hip malalignment syndrome  - Sensorimotor training ใน lumbopelvic hip malalignment syndrome  วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ, อ.ดร.ภก.อริยาภรณ์ จงเสถียรธรรม
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.45 น.	- หลักการ Neuro-biomechanics และการใช้เหตุผลทางคลินิกในการฟื้นฟูแก้ไข Lumbopelvic hip malalignment syndrome  - การรักษาด้วยการใช้ยาใน lumbopelvic hip malalignment syndrome และ การประยุกต์ใช้ความรู้ด้านเภสัชวิทยากับกายภาพบำบัด  วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ, อ.ดร.ภก.อริยาภรณ์ จงเสถียรธรรม
16.45 – 17.00 น.	Summary and conclusion  วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ