

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด  
เรื่อง การรักษาด้วยการเคลื่อนไหวสำหรับปัญหาข้อไหล่ (Movement Therapy for Shoulder Conditions)  
วันที่ 3-4 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.30-17.30 น.

ณ รร.เอสดี อเวนิว กรุงเทพฯ

วันพฤหัสบดีที่ 3 กรกฎาคม 2568

8.00–8.30 น.	ลงทะเบียน
8.30–9.30 น.	ทบทวนความรู้ชีวกลศาสตร์ของข้อไหล่ วิทยากร: อ.ดร.ภก.พิชญา เสงสมบุรณ์
9.30 - 10.30 น.	แนวคิด Movement System Impairment และการประยุกต์ในการรักษาข้อไหล่ วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์
10.30–10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45–12.00 น.	หลักการตรวจประเมินและวินิจฉัยปัญหาความบกพร่องการเคลื่อนไหวข้อไหล่ ของเคลื่อนไหวข้อไหล่ วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์
12.00–13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00–14.45 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจประเมินและวินิจฉัยปัญหาการเคลื่อนไหวข้อไหล่ วิทยากร: อ.ดร.ภก.พิชญา เสงสมบุรณ์, รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ
14.45-15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00–15.30 น.	สรุปผลการตรวจ และการวินิจฉัย alignment impairment วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, อ.ดร.ภก.พิชญา เสงสมบุรณ์
15.30–16.30 น.	แนวคิดการจัดการทางกายภาพบำบัดสำหรับปัญหาความบกพร่อง ของเคลื่อนไหวข้อไหล่ วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์
16.30-17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และตอบคำถาม วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, อ.ดร.ภก.พิชญา เสงสมบุรณ์

วันศุกร์ที่ 4 กรกฎาคม 2568

8.00–8.30 น.	ลงทะเบียน
8.30–9.30 น.	การควบคุมการเคลื่อนไหวและออกกำลังกายเพื่อแก้ไขความบกพร่องของการเคลื่อนไหว วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ
9.30 - 10.30 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจ muscle length และ muscle performance วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, อ.ดร.ภก.พิชญา เฮงสมบูรณ์
10.30–10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45–11.30 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจ muscle length และ muscle performance วิทยากร: ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, อ.ดร.ภก.พิชญา เฮงสมบูรณ์
11.30-12.00 น.	สรุปผลการตรวจและการวินิจฉัยความบกพร่องของการเคลื่อนไหว วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, อ.ดร.ภก.พิชญา เฮงสมบูรณ์
12.00–13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00–14.30 น.	การรักษาและแนวทางการจัดการผู้ป่วยที่มีปัญหาข้อไหล่ วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, อ.ดร.ภก.พิชญา เฮงสมบูรณ์
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45–16.00 น.	การรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาข้อไหล่ตัวอย่าง วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, อ.ดร.ภก.พิชญา เฮงสมบูรณ์
16.00–16.30 น.	การปฏิบัติโดยอิงหลักฐาน (EBP) และแนวปฏิบัติทางคลินิก (CPG) ทางกายภาพบำบัดใน การดูแลผู้ป่วยปวดไหล่ วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์
16.30-17.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และตอบคำถาม วิทยากร: รศ.ดร.ภก.มณฑนา วงศ์ศิรินวัฒน์, ผศ.ดร.ภก.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ, อ.ดร.ภก.พิชญา เฮงสมบูรณ์