

แบบการเขียนโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ...2567.....

คณะวิชา / หน่วยงาน.....กายภาพบำบัด.....

ประเภทโครงการ งานประจำ งานเชิงพัฒนา

.....

1. ชื่อโครงการ Training Program for Running Injury Prevention in Physical Therapist
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการบริการวิชาการ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
หมายเลขโทรศัพท์.....1172.....
3. สถานภาพของโครงการ :
 - โครงการที่ดำเนินการเป็นประจำทุกปี
 - โครงการต่อเนื่อง ตั้งแต่ปีการศึกษา ถึงปีการศึกษา
 - โครงการที่ริเริ่มใหม่ เน้นพัฒนาคุณภาพด้านทักษะกายภาพบำบัดทางการกีฬา.....
4. ลักษณะของโครงการ :

<input type="checkbox"/> ด้านการจัดการเรียนการสอน	<input type="checkbox"/> ด้านงานวิจัย
<input checked="" type="checkbox"/> ด้านบริการวิชาการ	<input type="checkbox"/> ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
<input type="checkbox"/> ด้านกิจกรรมพัฒนานักศึกษา	<input type="checkbox"/> อื่นๆ
5. ความสอดคล้อง
 - 5.1 ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย ข้อที่ 4 การบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและสังคม และการบริการวิชาการที่มีรายได้ ตามพันธกิจของทุกหน่วยงานในมหาวิทยาลัย.
 - มาตรการหลัก ข้อที่ 1 การบริการวิชาการที่เสริมสร้างความเข้มแข็งแก่ชุมชนและสังคม
 - มาตรการย่อย ข้อที่ 1.2 ให้บริการวิชาการที่ยกระดับเศรษฐกิจชุมชนฐานราก ให้หลุดพ้น จากกับดักความยากจนและมีรายได้เพิ่มขึ้น
 - มาตรการหลัก ข้อที่ 2 การบริการวิชาการที่ก่อให้เกิดรายได้
 - มาตรการย่อย ข้อที่ 2.1 ส่งเสริมให้หน่วยงานมีการบริการวิชาการที่สร้างรายได้ให้กับมหาวิทยาลัย
 - มาตรการย่อย ข้อที่ 2.2 พัฒนาแหล่งบริการวิชาการของมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับ และเป็นที่ยอมรับ รู้จักแก่ชุมชนและสังคม
 - มาตรการย่อย ข้อที่ 2.3 จัดทำแผนการตลาดเชิงรุกในการบริการวิชาการแบบมีรายได้
 - 5.2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - 1. ขจัดความยากจน (No Poverty)
 - 2. ขจัดความหิวโหย (Zero Hunger)
 - 3. มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well-being)
 - 4. คุณภาพการศึกษา (Quality Education)
 - 5. ความเท่าเทียมทางเพศ (Gender Equality)

- 6. การจัดการน้ำและสุขาภิบาล (Clean Water and Sanitation)
- 7. พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้ (Affordable and Clean Energy)
- 8. การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Decent Work and Economic Growth)
- 9. อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน (Industry, Innovation and Infrastructure)
- 10. ลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Inequality)
- 11. เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- 12. แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- 13. การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Action)
- 14. การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล (Life Below Water)
- 15. การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก (Life on Land)
- 16. สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก (Peace and Justice Strong Institutions)
- 17. ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships to achieve the Goal)

5.3 คุณธรรม 6 ประการ

- ขยัน อุตุน ประหยัด เมตตา ซื่อสัตย์ กตัญญู

5.4 กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม ด้านความรู้ ด้านทักษะทางปัญญา
- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

5.5 การพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 (4Cs)

- ทักษะในการคิดวิเคราะห์และทักษะในการแก้ปัญหา
- ทักษะด้านความคิดสร้างสรรค์
- ทักษะการทำงานร่วมกับคนอื่น
- ทักษะในการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

6. การบูรณาการของโครงการ

6.1 โครงการที่ดำเนินการนี้เป็นโครงการบูรณาการหรือไม่

- เป็น ไม่เป็น

6.2 ถ้าเป็นโครงการบูรณาการ ดำเนินการบูรณาการกับด้านใด

- ด้านการเรียนการสอน (ระบुरายวิชา).....PT4911 ภายภาพบำบัดในการกีฬา.....
- ด้านงานวิจัย (ระบุชื่องานวิจัย)
- ด้านให้บริการวิชาการ (ระบุชื่อโครงการ)
- ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (ระบุ).....

7. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการวิ่งเป็นชนิดของการออกกำลังกายที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายและเป็นกีฬาที่สามารถออกกำลังกายได้ในทุกช่วงอายุ รวมถึงในสถานที่ที่หลากหลายตามแต่ความสะดวกหรือเหมาะสมของแต่ละบุคคล นอกจากนี้ภาครัฐบาลและหน่วยงานภาคเอกชนหลายแห่งจะมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมในประชาชนทั่วไปมีความสนใจในชนิดกีฬาดังกล่าวเพิ่มมากขึ้น อาทิเช่น การจัดมินิ-มาราธอน, การจัดวิ่งเพื่อหารายได้ในการซื้อเครื่องมือทางการแพทย์ที่จำเป็นในการรักษาคนป่วย หรือการวิ่งเก็บสะสมกิโลเมตรเพื่อเป็นทุนทรัพย์ให้ผู้ที่ยังมีโอกาสทางการศึกษา เป็นต้น แต่อย่างไรก็ตามบ่อยครั้งที่นักวิ่งทั้งระดับอาชีพและระดับสมัครเล่นมักจะมารับการรักษาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากการวิ่ง ซึ่งการที่นักกายภาพบำบัดทั้งที่ออกปฏิบัติงานภาคสนามและที่อยู่ประจำที่คลินิก สามารถประเมินและทราบสาเหตุการบาดเจ็บที่ชัดเจนได้ ซึ่งสาเหตุโดยตรงที่ทำให้เกิดอาการบาดเจ็บจากการวิ่ง คือ โปรแกรมการฝึกซ้อมที่ไม่เหมาะสม นับได้เป็นจำนวน 80% จากการบาดเจ็บในนักวิ่งทั้งหมด หากนักกายภาพบำบัดมีความรู้ความเข้าใจในเป้าหมายของโปรแกรมการฝึกซ้อม และสามารถวิเคราะห์ปรับเปลี่ยนโปรแกรมการฝึกซ้อมให้เหมาะสมสำหรับนักวิ่งแต่ละท่านได้ จะทำให้นักวิ่งได้รับการรักษา รวมถึงสามารถให้คำแนะนำที่เหมาะสมได้ ซึ่งจะส่งผลให้ลดอัตราการเกิดการบาดเจ็บจากการวิ่งทั้งในนักวิ่งทั้งระดับอาชีพและระดับสมัครเล่น หรืออาจจะมีผู้ที่สนใจเลือกการวิ่งเป็นชนิดกีฬาในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นในอนาคตได้

ทางคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในเรื่องการให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการโปรแกรมการฝึกซ้อมที่เหมาะสมสำหรับนักวิ่ง การวิเคราะห์ และการปรับเปลี่ยนตารางการฝึกซ้อมให้เหมาะสมกับสมรรถภาพและการบาดเจ็บของนักวิ่ง รวมถึงให้การรักษา และให้คำแนะนำอย่างถูกต้อง เพื่อป้องกันการบาดเจ็บที่อาจจะเกิดขึ้นได้อีกในอนาคตให้กับนักวิ่งต่อไป ทางคณะฯ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ความรู้แก่นักกายภาพบำบัดทั่วไป

8. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 8.1 เพื่อพัฒนาความรู้เกี่ยวกับโปรแกรมการฝึกซ้อมที่เหมาะสม การวิเคราะห์ และการปรับเปลี่ยนตารางการฝึกซ้อมให้เหมาะสมกับสมรรถภาพและการบาดเจ็บของนักวิ่งให้แก่ นักกายภาพบำบัด
- 8.2 เพื่อพัฒนาทักษะการจัดการทางกายภาพบำบัดเกี่ยวข้องกับการกีฬาให้แก่ นักกายภาพบำบัด หรือผู้สนใจทั่วไป, clinical instructor (CI) หรือ อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงาน, และศิษย์เก่า
- 8.3 เพื่อบรรลุพันธกิจของคณะฯ และมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

9. ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมายการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย
ความรู้ความเข้าใจของผู้เข้าร่วมโครงการเกี่ยวกับการวิ่งเพิ่มขึ้น	เพิ่มขึ้น มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ระดับ
ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	3.51 ขึ้นไปจาก 5 ระดับ

10. สถานที่ในการจัดโครงการ โรงแรมเอสดี อเวนิว (SD Avenue Hotel) กรุงเทพฯ

11. ระยะเวลาในการดำเนินงาน(วัน) 2 วัน เริ่มต้น 19 ก.ค. 2568 สิ้นสุด 20 ก.ค. 2568

12. กลุ่มเป้าหมาย รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 60 คน แบ่งเป็น

12.1 กลุ่มเป้าหมายที่ 1 นักกายภาพบำบัดทั่วไป จำนวน 40 คน

12.2 กลุ่มเป้าหมายที่ 2 ศิษย์เก่าและอาจารย์ควบคุมการฝึกงาน หรือ CI จำนวน 20 คน

13. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	พ.ศ. 2567						พ.ศ. 2568					
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.
1. ติดต่อวิทยากร เพื่อประสานงานเป็นผู้นำในการอบรม												
2. ติดต่อประสานงานสถานที่จัดงานเกี่ยวกับระยะเวลาและกิจกรรมที่จัด												
3. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ												
4. จัดเตรียมความพร้อมของวิทยากรและทีมงานจัดอบรม												
5. ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการอบรมฯ												
6. จัดโครงการอบรมฯ												
7. การสรุปผลการดำเนินโครงการ												

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับภาพรวม

- นักกายภาพบำบัดมีความรู้ในเรื่องการบาดเจ็บจากการวิ่ง
- นักกายภาพบำบัดมีทักษะการจัดการทางกายภาพบำบัดที่เกี่ยวกับการวิ่ง
- คณาจารย์กายภาพบำบัดได้พัฒนาทักษะและนำไปสอนในวิชาที่เกี่ยวข้อง

.....เชาว์นวิทย์ สุทธิวานิช.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(อาจารย์ เชาว์นวิทย์ สุทธิวานิช)

Curriculum Vitae



Name Miss. Thidarat Aramwattanachai

Personal Information

Date of Birth : December 3rd 1979

Place of Birth : Bangkok, Thailand

Nationality : Thai

Contact Address

22/283 Soi Ruamsirimit, Vibhavadi Rangsit Road, Chom Phon, Chatuchak, Bangkok,
Thailand

Mobile Telephone : 6685-917-4889

E-mail address : thidarat.aram@gmail.com

Current Position

Physical Therapist (Freelance)

Specialty in Sports and Orthopedics

Pilates Instructor (Freelance)

Running Coach (Freelance)

Certified Mulligan Practitioner

Certified Integrative Corrective Exercise Approach

Certified Fascial Movement Taping I

Certified REVO2LUTION RUNNING™ Trainer

Certified Running Repair Online Course from Clinical Edge

Certified Pilates Instructor (Mat and Reformer)

Education

2002 Bachelor of Science (Physical Therapy), Thammasat University, Pathumthanee, Thailand

2005 Master of Science (Sports Medicine), Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand

Memberships of Professional Associations

Membership of the Physical Therapy Association of Thailand, lifetime membership

Professional Experience

1. Physical Therapist

April 2002 – April 2003	Physical Therapist (part-time), Yanhee Hospital, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Provided physical therapy treatment for both outpatients and inpatients Worked with respiratory, orthopedics, and neurological patients
April 2003 – April 2007	Physical Therapist (part-time), Bumrungrad Hospital, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Provided physical therapy treatment for orthopedics, cardiovascular and respiratory inpatients
November 2006–April 2009	Physical Therapist (part-time), Thammasat Hospital, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Provided physical therapy treatment for both orthopedics inpatients and outpatients
May 2010 – June 2019	Physical Therapist (full time), Bumrungrad International Hospital, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Providing physical therapy treatment for orthopedics and neurological outpatients Advising patients on health education matters Working as clinical instructor Setting the annual internal and external training program for physical therapy department Teaching individual development program both internal and external course in topic as described in the speaker topics Involving in course training team and curriculum development for physical therapist in orthopedics team
July 2019 – 2020	Physical Therapist Specialist – Sports Medicine (part time), Bumrungrad International Hospital, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Providing physical therapy treatment for sport outpatients Advising patients on health education matters Setting the annual internal training program for sports medicine team

May 2012 – 2020	Ergonomic Specialist (part time), ExxonMobil Company Limited, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Providing ergonomics assessment and recommendation upon requested Performing ergonomics walk-through Initiating and promoting ergonomics awareness programs annually
April 2020 – Present	Freelance, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Providing physical therapy treatment for home patient

2. Physical Therapist

November 2006 – April 2009	Lecturer (in Orthopedics physical therapy field), Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Lecture and supervise in practice in: - Physical therapy in orthopedic conditions - Therapeutic exercise - Apply anatomy and kinesiology - Massage and mobilization Supervisor for student senior projects
July 2010 – 2014	Invited lecturer, Department of Pharmaceutical Technology, Faculty of Pharmaceutical Sciences, Naresuan University, Phitsanulok, Thailand
Responsibilities	Lecture in SPA principle and application in topic: Anatomy and physiology of musculoskeletal, neurology, cardiovascular and lymphatic system
June 2011 – 2013	Invited lecturer, Department of Sport Science, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Lecture in Fundamental anatomy and physiology and supervise in Fundamental anatomy and physiology laboratory
Aug 2014 – 2016	Invited lecturer, Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Bhurapa University, Chonburi, Thailand
Responsibilities	Lecture in English for Physical Therapy Profession
Nov 2015 – Present	Invited lecturer, Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Lecture in Laser Therapy

Sep 2018 – Present	Invited lecturer, Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Lecture in Core Exercise
May 2022 – Present	Invited lecturer, Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Lecture in Movement Analysis of Running

3. Pilates Instructor

April 2020 – Present	Pilates Instructor, Star Pilates, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Teach Pilates to the clients
April 2020 – Present	Freelance Pilates Instructor, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Teach Pilates to the home clients

4. Speaker

4.1 2011

January – April 2011	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Basic Gross Anatomy and Kinesiology for Physical Therapy Assistance and English for Physical Therapy Assistance, 8 hours, for Physical Therapy Assistance
February – December 2012	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Grammar for Physical Therapy Assistance, 2 sessions/month, 11 months, for Physical Therapy Assistance

4.2 2012

21th March 2012	Speaker, Training Department, Bumrungrad International hospital, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Speak in Medical term for Interpreter 2010 course in topic: Muscular and Skeletal System, Nervous system and Psychological disorders, 2 hours, for Bumrungrad Interpreters
19th October 2012	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand

Responsibilities	Speak in Basic Gross Anatomy and Kinesiology for Physical Therapy Officer and English for Physical Therapy Office, 10 hours, for Physical Therapy Officer
<u>4.3 2013</u>	
February – October 2013	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Grammar for Physical Therapy Assistance include practice session, 2 sessions/month, 10 months for Physical Therapy Assistance
27th February 2013	Speaker, Marathorn Company Limited, Bangkok, Thailand Responsibilities Speak in Proper Posture for Exercise, 2 hours, for interested attendee
19th April 2013	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Achievement Test Design Techniques for Physical Therapist, 2 hours, for interested physical therapist
27th Apr – 22nd Jun 2013	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Lumbar Mechanical Diagnosis and Treatment include practice session, 2 hours/session, 8 sessions, for interested physical therapists
May 2013	Speaker, Siam Express Travel Services Company Limited, Thailand
Responsibilities	Speak in Self Care for Office Worker, 2 hours/session, 3 sessions, for company staffs
7th June 2013	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Basic Gross Anatomy and Kinesiology for Physical Therapy Officer and English for Physical Therapy Office, 10 hours, for Physical Therapy Offices
21th June 2013	Speaker, Bangkok Insurance Public Company Limited, Thailand Responsibilities Speak in Stretching for Relieve Pain, 2 hours, for company staffs
8th July 2013	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand

Responsibilities	Speak in Basic Gross Anatomy and Kinesiology for Physical Therapy Assistance and English for Physical Therapy Assistance, 8 hours, for Physical Therapy Assistance
12th, 19th July 2013	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Telephoning Communication in English, 2 hours/session, for interested physical therapy department staffs
24th September 2013	Speaker, Bangkok Insurance Public Company Limited, Thailand Responsibilities Speak in Exercise for Elderly, 2 hours, for interested company staffs
12th October 2013	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in the 21st century Teaching, 2 hours/session, for physical therapy educators
<u>4.4 2014</u>	
25th January 2014	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Basic Saving for the First Million in Life, 3 hours/session, for interested physical therapy department staffs
15th January 2014	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in the 21st century Teaching, 2 hours/session, for physical therapy educators
6th - 7th February 2014	Speaker, Gulf JP Company Limited, Thailand
Responsibilities	Speak in The Exercise in the Office to Relax and Reduce Fatigue, 2 hours/session, 2 sessions, for interested company staffs
22th February 2014	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in How to Design the Examination, 2 hours/session, for physical therapy educators
27th February 2014	Speaker, Leaders Wellness Center, Thailand

Responsibilities	Speak in Proper posture in Daily Living, 2 hours/session, for interested attendee https://www.youtube.com/watch?v=i4cEzAv56ZA
8th March 2014	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in English for Telephoning Communication, 2 hours/session, for Physical Therapy Officers
19th June 2014	Speaker, Bangkok Insurance Public Company Limited, Thailand
Responsibilities	Speak in Office Syndrome, 2 hours, for interested company staffs
23th Aug – 4nd Oct 2014	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Active Mobilization Technique Sharing in Upper and Lower Torso, 3 hours/session, 9 sessions, for interested Physical Therapists
12th Oct 2014	Speaker, Physical Therapy Department, Bangprakok 9 International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Active Mobilization Technique Sharing in Upper and Lower Torso, 8 hours, for interested Physical Therapists
2nd Dec 2014	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Update on Non-Communicable Disease course in topic: Assessment and Graded Exercise for Non-Communicable Disease, 1 hour, for interested healthcare providers
<u>4.5 2015</u>	
14th Jul and 18th Aug 2015	Speaker, Vital Life Wellness Center, Thailand
Responsibilities	Speak in From Physical Therapy to Vital Life Training course in topic: Healing Process to Rehabilitation 3 hours and Postural Correction to Daily Life, 3 hours, for Vital Life Trainers
6th Sep 2015	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand

Responsibilities	Speak in Assessment and Progress Exercise, 3 hours for interested physical therapists and occupational therapists
4th Oct 2015	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Ergonomic for the Office Worker, 3 hours for interested physical therapists and occupational therapists
<u>4.6 2016</u>	
21st Feb 2016	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Ergonomic for the Office Worker, 3 hours for interested physical therapists and occupational therapists
6th Mar 2016	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Ergonomic for the Traveller, 3 hours for interested physical therapists and occupational therapists
10th Apr 2016	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in How to Design the Examination, 3 hours for physical therapy educators
23rd Apr 2016	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in TOEIC: Grammar, 3 hours for interested physical therapists
15th May 2016	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speaker in How to Teach in 21st Century, 3 hours for physical therapy educators
26th Jun 2016	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in TOEIC: Reading, 3 hours for interested physical therapists

4.7 2017

23rd May 2017	Speaker, Mitsubishi Company (Thailand) Ltd., Thailand
Responsibilities	Speak in Office Syndrome, 1 hour, for interested company staffs
19th, 29th September 2017	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Basic Gross Anatomy and Kinesiology for Physical Therapy Assistance, 4 hours, for Physical Therapy Assistance
7th November 2017	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Positioning and Lifting Technique for Physical Therapy Assistance, 2 hours, for Physical Therapy Assistance
7th November 2017	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Patient Preparation before Physical Therapy Treatment for Physical Therapy Assistance, 2 hours, for Physical Therapy Assistance
8th, 13th December 2017	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in English for Physical Therapy Assistance, 8 hours, for Physical Therapy Assistance

4.8 2018

26th January 2018	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Clinical Experience for Physical Therapy Assistance, 6 hours, for Physical Therapy Assistance
15th – 16th March 2018	Modulator and Lab speaker, Department of Physical Education, Ministry of Tourism and Sports, Thailand
Responsibilities	Speak in Sport Science for Safety Healthy Running, 16 hour, for interested runners
2nd – 3rd April 2018	Speaker, Faculty of Health Science, Christian University, Thailand

Responsibilities	Speak in Running Injury and Management, 6 hours, for interested physical therapist and sport scientist
5th May 2018	Speaker, Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Speak in Working Experience Sharing in Farewell Ceremony, 3 hours, for senior physical therapy students
10th, 16th May, 4th Jun 2018	Speaker, EXXON Mobil Company Limited, Thailand
Responsibilities	Speak in Lifting Technique in Office, 3 hour, for interested staffs
8th, 19th June 2018	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Positioning and Lifting Technique for Senior Physical Therapy Officer, 2 hours, for Physical Therapy Officer
14th July, 15th August 2018	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in English for Senior Physical Therapy Officer, 2 hours, for Physical Therapy Officer
4th July, 18th September 2018	Speaker, Physical Therapy Department, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak in Basic Gross Anatomy for Senior Physical Therapy Officer, 2 hours, for Physical Therapy Officer
20th August 2018	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand
Responsibilities	Speak Topic Sport Physical Therapy in Mayo- Model Meeting Newborn & Orthopaedics Department, 1 hour, for doctors and interested attendee
25th August 2018	Speaker, Bangkok Christian School, Thailand
Responsibilities	Speak Topic Applied Research for Ankle and Foot Injuries in High School Football Player, 3 hours, for Youth Football Player
3rd – 4th November 2018	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand

Responsibilities	Speak Topic Sharing of Active Mobilization Techniques for Physical Therapy, 16 hours, for interested physical therapist
<u>4.9 2019</u>	
4th – 6th May 2019 Responsibilities	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand Speak Physical Therapy Management for Running Injury, 24 hours, for interested physical therapist
16th May 2019	Speaker, Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Speak in Working Experience Sharing in Farewell Ceremony, 3 hours, for senior physical therapy students
18th May 2019	Speaker, KRC City Run, Bangkok Thailand Responsibilities Management for Running Injury, 1 hour, for interested attendee
4th June 2019 Responsibilities	Speaker, Bangkok Life Insurance, Bangkok, Thailand Speak in How to Exercise for Loss Weight, 3 hours, for interested attendee
<u>4.10 2020</u>	
13th Feb 2020 Responsibilities	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand Speak in Running Gait Analysis, 3 hours, for interested physical therapist
10th Mar 2020 Responsibilities	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand Speak in Exercise in Office Syndrome, 2 hours, for interested physical therapist
3rd Apr 2020	Speaker, Bumrungrad International Hospital, Thailand Responsibilities Speak in Postural Assessment, 8 hours, for interested physical therapist
28th Apr 2020 Responsibilities	Online Speaker, PTT, Bangkok, Thailand Speak in Work From Home and Avoid Office Syndrome, 2 hours, for interested attendee
30th Apr 2020 Responsibilities	Online Speaker, SCG, Bangkok, Thailand Speak in Work From Home and Avoid Office Syndrome, 2 hours, for interested attendee

26th May 2020	Online Speaker, Department of Physical Therapy, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University, Pathumthanee, Thailand
Responsibilities	Speak in Working Experience Sharing in Farewell Ceremony, 3 hours, for senior physical therapy students
29th Jul 2020	Online Speaker, SCG, Bangkok, Thailand Responsibilities
	Speak in Work From Home and Avoid Office Syndrome, 2 hours, for interested attendee
21st Oct 2020	Online Speaker, Optum Health Company, Bangkok, Thailand
Responsibilities	Speak in Stress Relief Through Exercise – Stretching Tips and Tricks, 1 hours, for interested attendee

4.11 2022

12th, 19th, 26th Feb 2022	Speaker, Faculty of Allied Health Science, Thammasat University, Thailand
Responsibilities	Online Speak via Zoom in Physical Therapy Management for Running Injury, 3 days, for interested physical therapist
10th Jul 2022	Speaker, Physical Therapy Association of Thailand (PTAT), Thailand
Responsibilities	Online Speak via Zoom in Running Injury and Prevention, 3 hours, for interested physical therapist

5. Others

27th Apr 2019	Qualified person, Physical Therapy License Examination Consideration, 8 hours, Physical Therapy Council
---------------	---

Professional Development

2002

November 18 – 20, 2002: 8th General Assembly of Asian Confederation for Physical Therapy – 3 day-lecture, The Physical Therapy Association of Thailand

2004

August 10, 2004: Recent Advances in Orthopaedic Surgery – 1 day-lecture, Bumrungrad Hospital

2005

Workshop on Combined Electro Physical Strategies in Patient Management – 1 day-workshop, Bumrungrad Hospital

2007

January 29 – 30, 2007: Electrocardiography for Physical Therapist – 2 day-lecture, Faculty of Allied Health Science, Srinakharinwirot University

May 14 – 17, 2007: The Experiences of Physical Therapist in Sport and the Sport Injury – 4 day-lecture, Faculty of Physical Therapy, Mahidol University

November 1 – 2, 2007: Physical Therapy in CABG: phase I – III – 2 day-lecture, Faculty of Allied Health Science, Thammasat University

November 26 – 30, 2007: Mechanical Diagnosis and Treatment of the Cervical and Thoracic Spine – 5 day-workshop, Physical Therapy Association of Thailand

2008

October 13 – 16, 2008: Physical Therapy Management in Musculoskeletal and Neurological Conditions (Back Education Training) – 4 day-workshop, Faculty of Allied Health Science, Thammasat University

2010

August 16 – 20, 2010: The Mechanical Diagnosis and Treatment of The Lumbar Spine – 5 day-workshop, Faculty of Allied Health Science, Naresuan University

August 23 – 27, 2010: The Advanced Mechanical Diagnosis and Treatment of the Lumbar Spine – 5 day-workshop, Faculty of Allied Health Science, Naresuan University

October 19, 2010: Diabetes Conversation Map Facilitator Training – 1 day-workshop, International Diabetes Federation

2011

May 10 – 12, 2011: Management of the Cervicospular Region: Assessment to Recovery – 3 day-workshop, Faculty of Medical Technology, Chiang Mai University

September 23 – 25, 2011: Upper Limb Training for Stroke – 3 day-workshop, Physical Therapy Association of Thailand

December 2, 2011: The Second of Physical Therapist and Occupational Therapist in Private Hospital Conference, Bumrungrad International Hospital

2012

April 2 – 3, 2012: Brian Mulligan's Concepts Mobilisations with Movement Part A – the Upper Quadrant – 2 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

April 4 – 5, 2012: Brian Mulligan's Concepts Mobilisations with Movement Part B – the Lower Quadrant – 2 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

August 28 – 30, 2012: Refining Manual Skill: the Connection of Mind and Body – 4 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Mahidol University 18

October 29 – November 1, 2012: Therapeutic Exercise and Functional Exercise – 4 day-workshop, Faculty of Allied Health Science, Thammasat University

2013

May 6 – 8, 2013: Lumbar Instability: Diagnosis and Management – 3 day-workshop, School of Allied Health Sciences, Walailak University

Advanced Rehab Technology Conference ARTeC 2013 – 1 day-workshop

2014

March 21 – 22, 2014: Brian Mulligan's Concepts Mobilisations with Movement Part C – Follow-up and Advanced Concepts – 2 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

March 23, 2014: Certified Mulligan Practitioner from The Mulligan Concept Teachers Association (MCTA), Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

May 21 – 23, 2014: Advanced Manual Therapy Techniques for Lumbopelvic Disorders – 3 day-workshop, School of Allied Health Sciences, Walailak University

August 9 – 10, 2014: Physical Therapy Management in Thoracic Disorders and Scapulocostal Syndromes – 6 hour-workshop, Bumrungrad International Hospital

September 15, 2014: Advanced Technology with High Power Laser Therapy – 1 day-workshop, Rehabilitation Center, Rajavithi Hospital

2015

June 25 – 26, 2015: Dynamic Kinetic Linkage Chain – 2 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Huachiew Chalermprakiet University

July 9 – 10, 2015: MET-1: Muscle Energy Technique for the Cervical and Suboccipital Regions – 2 day-workshop, Faculty of Allied Health Sciences, Thammasat University

July 11, 2015: Updates in Multidisciplinary Rehabilitation Treatment – 1 day-workshop, Bumrungrad International Hospital

July 12, 2015: Pharmacological Effect for Rehabilitation PT – 3 hour-lecture, Bumrungrad International Hospital

August 25, 2015: Scoliosis Management – 3 hour-lecture, Bumrungrad International Hospital

October 8, 2015: Integrative Corrective Exercise Approach to Working with Baby Boomer and Senior Clients – 1 day-workshop, Fitness Education Seminars

October 10, 2015: Neuro Mirror Feedback – 3 hour-lecture, Bumrungrad International Hospital

December 16 – 18, 2015: Proposal Development and Workshop – 3 day-workshop, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

December 19, 2015: Exercise and Metabolic Syndrome – 3 hour-lecture, Bumrungrad International Hospital

2016

January 20 – 23, 2016: Ergogenic Aids and Nutritional Supplements for Health and Sports – 3 day-lecture, Sports Authority of Thailand and Graduate School Khon Kaen University

March 22, 2016: Scoliosis Clinical Management – 3 hour-workshop, Bumrungrad International Hospital

March 25, 2016: Updated Electrical Stimulation and Ultrasound Therapy: Sense or Non-Sense – 1 day-workshop, Bumrungrad International Hospital

June 8 – 10, 2016: Co Control Kinetic Linkage Chain – 3 day-workshop, Faculty of Allied Health Sciences, Chulalongkorn University

June 11, 2016: Physical Therapy Management in Vestibular Function Disorder – 3 hour-lecture, Bumrungrad International Hospital

July 29 – 30, 2016: Rehabilitation & Geriatrics Annual Meeting 2016 “Collaborative Care Towards Healthy Aging” – 2 day-lecture, Bumrungrad International Hospital

September 20, 2016: Running is Medicine 2016 – 1 day-workshop, Bangkok Hospital

October 7 – 9, 2016: Asia Fitness Conference & Expo: Stronger Together: Building Purpose Through Teamwork – 3 day-workshop, Fitness Innovations (Thailand)

October 8, 2016: Updated in Pediatric Chest Physical Therapy – 3 hour lecture, Bumrungrad International Hospital

November 21 – 23, 2016: Ankle Injury Management Part 1: Comprehensive Clinical Practice – 3 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Rungsit University

November 28 – 30, 2016: Ankle Injury Management Part 2: Functional and Performance Rehabilitation – 3 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Rungsit University

December 20, 2016: Fascial Movement Taping I – 1 day-workshop, Rocktape and Faculty of Allied Health Sciences, Chulalongkorn University

December 22 – 23, 2016: Physical Therapy: Update in Management for Running Conditions – 2 day-lecture, Faculty of Physical Therapy, Mahidol University

2017

March 11, 2017: Core Concept of Osteopathic Techniques for Physical Therapy – 3 hour-lecture, Bumrungrad International Hospital

May 21, 2017: Overview of Vojta Therapy in Children with Motor Disorders – 3 hour-lecture, Bumrungrad International Hospital

June 17 – 18, 2017: Clinical Reasoning and Orthopedics Physical Therapy in Neck Disorders and Scapulocostal Syndrome – 2 day-workshop, Kanya Physical Therapy Clinic

July 9, 2017: Myofascial Functional Movement – 3 hour-workshop, Bumrungrad International Hospital

Aug 19, 2017: Roadmap to Happy Hearts and Happy Lungs – 8 hour-workshop, Bumrungrad International Hospital

September 15, 2017: Facilitation Skill Workshop – 7 hour-workshop, Bumrungrad International Hospital

October 3, 2017: Revolution Running™ Certification – 8 hour-workshop, Functional Training Institute

2018

May 21 – 23, 2018: Smart Exercise Smart Life – 3 day-lecture, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

July 12 - 13, 2018: The International Workshop on Sports Science Deployment for Athletic Performance, Department of Physical Education, Ministry of Tourism and Sports

Aug 18, 2018: Physical Therapy Management in Balance and Fall Prevention for Elderly with Dementia – 3 hours lecture, Bumrungrad International Hospital

Oct 30 – Dec 6, 2018: Pilates Mat Instructor – 6 day-workshop, Fitness Innovation Thailand

2019

Feb 2 – 3, 2019: Running Science: Knew before Run – 2 day-lecture, Faculty of Physical Therapy, Mahidol University

Feb 7 – Mar 14, 2019: Pilates Reformer Instructor – 6 day-workshop, Fitness Innovation Thailand

Mar 9, 16, 2019: Mat 3: Enhanced Pilates Mat + Props (Course ID: #31629) – 2 day-workshop, FIT Thailand

Apr 30 – 21, 2019: How to Certify the Physical Therapy Institution and Course – 2 day-workshop, Faculty of Physical Therapy, Srinakharinwirot University

2020

Feb 8 – 9, 2020: Fracture around the shoulder girdle – 1 day-lector, Lertsin Hospital

Oct 10 – Nov 28, 2020: Pilates Apparatus Instructor – 8 day-workshop, Fitness Innovation Thailand

2021

Apr 3 – 4, 2021: Asia Fitness Conference Online via Zoom – 2 day-online course

Jun 2, 2021: International Physical Therapy Research Symposium 2021 – 1 day online course

Jun 26 – 27, 2021: Physical Therapy: Integrated approaches for prevention and treatment of early OA knee – 2 day-online course

Aug 5 -6, 2021: Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Management in Physical Therapy – 2 day-online course

2022

Apr 2, 2022: Pilates Rehabilitation Exercise for Long Term Effect COVID-19 – 1 day-online course

June 9, 2022: IPTRS 2022 – 1 day-online course • July 10, 2022: Run with Physio#1 – 3 hour-online course

Research

2005: Effects of yogic exercise in chronic myofascial pain syndrome of neck and upper back muscles / Thidarat Aramwattanachai, ISBN 9741419996,

<http://library.car.chula.ac.th/record=b1730157>

Book

2014: Physical therapy in ankle and foot (Copyright number 237922 from Department of Intellectual Property), Chulalongkorn University Press, ISBN 978-974-03-3245-9

Academic referee

Ms. Kesorn Kadkiao Senior Specialist, Physical Therapy Strategic & Software Bumrungrad International Hospital 33 Sukhumwit 3 Nana Nue Klongtoeynue Wattana Bangkok 10110
Tel. : 662-011-2450