

แบบการเขียนโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ...2568.....

คณะวิชา / หน่วยงาน.....กายภาพบำบัด.....

ประเภทโครงการ ☐ งานประจำ ☒ งานเชิงพัฒนา

.....

1. ชื่อโครงการ “Decoding Shoulder Pain through Neurobiomechanics”

ถอดรหัสอาการปวดไหล่ผ่านหลักประสาทชีวกลศาสตร์

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการบริการวิชาการ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

หมายเลขโทรศัพท์.....1172.....

3. สถานภาพของโครงการ :

- ☒ โครงการที่ดำเนินการเป็นประจำทุกปี
- ☐ โครงการต่อเนื่อง ตั้งแต่ปีการศึกษา ถึงปีการศึกษา
- ☐ โครงการที่ริเริ่มใหม่ เน้นพัฒนาคุณภาพด้าน

4. ลักษณะของโครงการ :

- ☐ ด้านการจัดการเรียนการสอน
- ☒ ด้านบริการวิชาการ
- ☐ ด้านกิจกรรมพัฒนานักศึกษา
- ☐ ด้านงานวิจัย
- ☐ ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
- ☐ อื่นๆ

5. ความสอดคล้อง

5.1 ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย ข้อที่ 4 การบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและสังคม และการบริการวิชาการที่มีรายได้ ตามพันธกิจของทุกหน่วยงานในมหาวิทยาลัย

มาตรการหลัก ข้อที่ 1 การบริการวิชาการที่เสริมสร้างความเข้มแข็งแก่ชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 1.2 ให้บริการวิชาการที่ยกระดับเศรษฐกิจชุมชนฐานราก ให้หลุดพ้นจากกับดักความยากจนและมีรายได้เพิ่มขึ้น

มาตรการหลัก ข้อที่ 2 การบริการวิชาการที่ก่อให้เกิดรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.1 ส่งเสริมให้หน่วยงานมีการบริการวิชาการที่สร้างรายได้ให้กับมหาวิทยาลัย

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.2 พัฒนาแหล่งบริการวิชาการของมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับ และเป็นที่รู้จักแก่ชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.3 จัดทำแผนการตลาดเชิงรุกในการบริการวิชาการแบบมีรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.4 สร้างเครือข่ายความร่วมมือการบริการวิชาการกับชุมชน ภาครัฐ

5.2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ 1. ขจัดความยากจน (No Poverty)
- ☐ 2. ขจัดความหิวโหย (Zero Hunger)
- ☒ 3. มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well-being)
- ☒ 4. คุณภาพการศึกษา (Quality Education)
- ☐ 5. ความเท่าเทียมทางเพศ (Gender Equality)
- ☐ 6. การจัดการน้ำและสุขาภิบาล (Clean Water and Sanitation)
- ☐ 7. พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้ (Affordable and Clean Energy)
- ☒ 8. การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Decent Work and Economic Growth)
- ☐ 9. อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน (Industry, Innovation and Infrastructure)
- ☐ 10. ลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Inequality)
- ☒ 11. เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- ☐ 12. แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- ☐ 13. การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Action)
- ☐ 14. การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล (Life Below Water)
- ☐ 15. การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก (Life on Land)
- ☐ 16. สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก (Peace and Justice Strong Institutions)
- ☒ 17. ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships to achieve the Goal)

5.3 คุณธรรม 6 ประการ

- ☐ ขยัน ☐ อดทน ☐ ประหยัด ☐ เมตตา ☐ ซื่อสัตย์ ☐ กตัญญู

5.4 กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)

- ☐ ด้านคุณธรรม จริยธรรม ☒ ด้านความรู้ ☒ ด้านทักษะทางปัญญา
- ☐ ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ☐ ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

5.5 ผลลัพธ์การเรียนรู้ตามมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา

- ☐ ด้านความรู้ ☐ ด้านทักษะ
- ☐ ด้านจริยธรรม ☐ ด้านลักษณะบุคคล

5.6 การพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 (4Cs)

- ☒ ทักษะในการคิดวิเคราะห์และทักษะในการแก้ปัญหา
- ☐ ทักษะด้านความคิดสร้างสรรค์
- ☒ ทักษะการทำงานร่วมกับคนอื่น
- ☒ ทักษะในการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

6. การบูรณาการของโครงการ

6.1 โครงการที่ดำเนินการนี้เป็นโครงการบูรณาการหรือไม่

☒ เป็น ☐ ไม่เป็น

6.2 ถ้าเป็นโครงการบูรณาการ ดำเนินการบูรณาการกับด้านใด

☐ ด้านการเรียนการสอน (ระบุรายวิชา).....

☐ ด้านงานวิจัย (ระบุชื่องานวิจัย)

☒ ด้านให้บริการวิชาการ (ระบุชื่อโครงการ) โครงการบริการวิชาการที่บูรณาการการเรียนการสอน
ทักษะทางวิชาชีพ

☐ ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (ระบุ).....

7. หลักการและเหตุผล

ภาวะปวดไหล่ (Shoulder Pain Syndrome) เป็นหนึ่งในความผิดปกติทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่พบบ่อย ซึ่งเกิดจากกลไกซับซ้อนทั้งในระดับกล้ามเนื้อ ข้อต่อ และระบบประสาท การเข้าใจความสัมพันธ์ของระบบเหล่านี้ ผ่านแนวคิด Neurobiomechanics จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการวินิจฉัยและการบำบัดรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ หลักการของ Neurobiomechanics ผสานระหว่าง Neuroscience และ Biomechanics เพื่อทำความเข้าใจกลไกการควบคุมการเคลื่อนไหว การรับรู้ตำแหน่ง (proprioception) และการปรับตัวของระบบประสาท เพื่อการฟื้นฟูหน้าที่ของหัวไหล่อย่างยั่งยืน

ในการอบรมครั้งนี้ผู้เข้าร่วมการอบรมจะได้รับเกี่ยวกับพยาธิสภาพสำคัญของข้อไหล่ เช่น Subacromial Pain Syndrome (SAPS), Scapulocostal Syndrome , Cervicogenic Shoulder Pain และ Adhesive Capsulitis (Frozen Shoulder) อย่างละเอียด ในแง่พยาธิวิทยา การตรวจประเมินและการรักษา และเน้นการใช้เหตุผลทางคลินิก หลักฐานสนับสนุนทางวิทยาศาสตร์ และฝึกปฏิบัติการรักษาจริงทั้งหัตถบำบัดและการออกกำลังกาย

8. วัตถุประสงค์ของโครงการ

8.1 เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ และเทคนิคทางวิชาชีพกายภาพบำบัดให้แก่นักกายภาพบำบัดทั่วไป

อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกงาน และศิษย์เก่า

8.2 เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะทางวิชาชีพแก่คณาจารย์กายภาพบำบัด และนำไปใช้ในการเรียนการสอน

8.3 เพื่อบูรณาการบริการวิชาการเข้ากับงานกายภาพบำบัด และการเรียนการสอน

9. ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมายการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	อย่างน้อยร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ decoding Shoulder Pain through neurobiomechanics ของผู้เข้าร่วมโครงการ	เพิ่มขึ้น มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ระดับ
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	3.51 ขึ้นไปจาก 5 ระดับ

10. สถานที่ในการจัดโครงการ โรงแรมเอสดี อเวนิว (SD Avenue Hotel)

11. ระยะเวลาในการดำเนินงาน(วัน) 2 วัน เริ่มต้น 26 ก.พ. 69 สิ้นสุด 27 ก.พ. 69

12. กลุ่มเป้าหมาย รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 60 คน แบ่งเป็น

12.1 กลุ่มเป้าหมายที่ 1 นักกายภาพบำบัดและบุคลากรสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง จำนวน 35 คน

12.2 กลุ่มเป้าหมายที่ 2 ศิษย์เก่าและอาจารย์ควบคุมการฝึกงาน จำนวน 20 คน

12.3 กลุ่มเป้าหมายที่ 3 อาจารย์และนักกายภาพบำบัด ม.หัวเฉียว ฯ จำนวน 5 คน

13. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	พ.ศ. 2568						พ.ศ. 2569					
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.
1. ติดต่อวิทยากร เพื่อประสานงาน เป็นผู้นำในการอบรม												
2. ติดต่อประสานงานสถานที่จัดงาน เกี่ยวกับระยะเวลาและกิจกรรมที่ จัด												
3. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ												
4. จัดเตรียมความพร้อมของวิทยากร และทีมงานจัดอบรม												
5. ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการ อบรมฯ												
6. จัดโครงการอบรมฯ												
7. การสรุปผลการดำเนินโครงการ												

16. ผลที่คาดว่าจะได้รับภาพรวม

1. ผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจหลักการของ Neurobiomechanics ของหัวไหล่ได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินและจำแนกสาเหตุของ Shoulder Pain Syndrome ได้ทั้งเชิงระบบประสาทและชีวกลศาสตร์
3. ผู้เข้าอบรมสามารถออกแบบการบำบัดที่บูรณาการ sensorimotor re-education, proprioceptive training และ functional movement restoration
4. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในคลินิกได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. คณาจารย์กายภาพบำบัดได้พัฒนาทักษะและนำไปสอนในวิชาที่เกี่ยวข้อง

.....เจนจิรา อัสพันธ์.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(อาจารย์ ดร.เจนจิรา อัสพันธ์)

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด
เรื่อง “Decoding Shoulder Pain through Neurobiomechanics”
ถอดรหัสอาการปวดไหล่ผ่านหลักประสาทชีวกลศาสตร์
วันที่ 26-27 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.30-17.30 น. ณ เอสดี อเวนิว กรุงเทพฯ
วิทยากร: ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ

วันพฤหัสบดีที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.30 น.	1. Subacromial Pain Syndrome (SAPS) - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ - การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management)
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.15 น.	1. Subacromial Pain Syndrome (SAPS) (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) - การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex - Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค - Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint - การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining - การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) - Exercise progression สำหรับแต่ละโรค - การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีหลักการ
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	2. Scapulocostal Syndrome - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ

	- การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management)
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	2. Scapulocostal Syndrome (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex • Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค • Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint • การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining - การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) • Exercise progression สำหรับแต่ละโรค • การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีหลักการ
16.30 – 17.00 น.	Summary and conclusion

วันศุกร์ที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 10.30 น.	3. Cervicogenic Shoulder Pain - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ - การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management)
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.15 น.	3. Cervicogenic Shoulder Pain (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex • Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค • Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint • การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining

	- การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) • Exercise progression สำหรับแต่ละโรค • การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีหลักการ
12.15 – 13.00 น.	<i>พักรับประทานอาหารกลางวัน</i>
13.00 – 14.30 น.	4. Adhesive Capsulitis (Frozen Shoulder) - พยาธิสภาพและกลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยแยกโรค (Differential Diagnosis) - Red Flag, การตรวจประเมินร่างกาย และการตรวจพิเศษ - การรักษาทางการแพทย์ (Medical Management) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • การใช้หลัก Neurobiomechanics ในการฟื้นฟู shoulder complex • Manual therapy และ joint mobilization ที่เหมาะสมกับแต่ละโรค
14.30 – 14.45 น.	<i>พักรับประทานอาหารว่าง</i>
14.45 – 16.30 น.	4. Adhesive Capsulitis (Frozen Shoulder) (ต่อ) - การรักษาทางกายภาพบำบัด (Physiotherapy Management) • Myofascial release และการจัดแนว scapulothoracic joint • การฟื้นฟู motor control และ proprioceptive retraining - การออกกำลังกาย (Therapeutic Exercise Program) • Exercise progression สำหรับแต่ละโรค • การใช้ closed chain / open chain exercise อย่างมีหลักการ
16.30 – 17.00 น.	Summary and conclusion

ประวัติวิทยากร

1. ประวัติบุคคล

1.1 นายยอดชาย บุญประกอบ

1.2 วันเดือนปีเกิด 26 มีนาคม 2510

1.3 สถานที่ปฏิบัติงานปัจจุบัน สายวิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8

1.4 หน้าที่ปัจจุบัน

- หัวหน้ากลุ่มวิชากล้ามเนื้อและกระดูก สายวิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ประธานบริหารหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (กายภาพบำบัด) คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 2560

1.5 ประวัติการศึกษา (เรียงจากวุฒิสูงสุด)

พ.ศ.	วุฒิปริญญา	สาขา	สถาบัน
2548	ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต	เภสัชวิทยา	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2536	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต	กายวิภาคศาสตร์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2533	วิทยาศาสตรบัณฑิต	กายภาพบำบัด	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1.6 การฝึกอบรมอื่น ๆ

พ.ศ.	สถานที่	หลักสูตร	ระยะเวลาการอบรม
2540	Department of human Movement, Western University, Perth, Australia	Human Movement	2 เดือน

2. ประวัติการทำงาน

2.1 งานสอน (ระบุระยะเวลารวมทั้งประสบการณ์สอนระดับอุดมศึกษาและสาขาที่สอนย้อนหลัง 3 ปี จนถึง

ปัจจุบัน)

เริ่มทำการสอนนักศึกษาปริญญาตรีปีการศึกษา 2536-ปัจจุบัน รวมเป็นระยะเวลา 26 ปี
ประสบการณ์การสอน 3 ปีย้อนหลังสาขาที่สอนได้แก่

1. วิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด)
2. วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (กายภาพบำบัดและวิทยาศาสตร์การกีฬา)
3. ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและวิทยาศาสตร์การกีฬา)

2.2 งานบริการวิชาการ (ระบุงานบริการวิชาการที่ใช้ความรู้ระดับสูงอันอาจเป็นประโยชน์กับการศึกษา

เฉพาะทาง)

- วิทยากรบรรยายหลักสูตร “การยศาสตร์เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการทำงาน”
- วิทยากรบรรยายหลักสูตร “คุณภาพบำบัดและการควบคุมน้ำหนักร่างกาย”
- วิทยากรบรรยายหลักสูตร “การทำงานอย่างมีความสุข”
- วิทยากรบรรยายหลักสูตร “หัตถบำบัดในการรักษาผู้ป่วยปวดคอ ปวดหลังและปวดเอว

ส่วนล่าง”

3. ผลงานวิชาการย้อนหลัง (หมายถึงผลงานที่มีการตีพิมพ์ไม่ใช่อิงโครงการที่ทำหรือรายงานวิจัยให้เขียนตามรูปแบบ การเขียนเอกสารอ้างอิง ผลงานที่ตีพิมพ์เป็นภาษาไทย ให้เขียนรายละเอียดเป็นภาษาไทย และเขียนเรียงความจากปัจจุบัน)

3.1 ประเภทวิจัย

3.1.1 บทความวิจัยพิมพ์เผยแพร่ในวารสารวิชาการ

- ชัยวัฒน์ ชัตตัตถ์, วัฒนา ศิริธราธิวัตร, ลักขณา มาทอ, ยอดชาย บุญประกอบ. ผลทันทีของค้อนยางต่อความยืดหยุ่นของเมอริเดียนส่วนผิวด้านหลัง. J Med Tech PhyTher Vol. 31 No 1 January- April 2019.
- ArunyaButtichak, NaruemonLeelayuwat, SauwananBumrerraj, YodchaiBoonprakob. The effects of yoga training program with fit ball on the physical fitness and body composition of overweight or obese women. Asia-Pacific Journal of Science and Technology: Volume: 24. Issue: 2 2019.
- เศรษฐพงศ์ หนองหารพิทักษ์, ปรีดา อารยาวิชานนท์, อุไรวรรณ ชัชวาลย์, อาทิตย์ พวงมะลิ, ยอดชาย บุญประกอบ. ผลการรักษาของเทคนิคแอคทีฟรีลีส์แบบดัดแปลงและการนวดไทยต่อความสามารถในการทำงานของข้อไหล่และสะบักในผู้ป่วยกลุ่มอาการสะบักจม. วารสารกายภาพบำบัด 2562; 41(2): 97-111.
- ปานรดา บุญเรือง, นริสา วงศ์พนารักษ์, สมพร รุ่งเรืองกลกิจ, ยอดชาย บุญประกอบ, บัณฑิต สารพันธ์, ดาริน ดวงเสขวงษ์. การพัฒนาโปรแกรมสร้างความเข้มแข็งทางจิตวิญญาณสำหรับผู้ติดยาในโรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น. วารกรรมการแพทย์ ปีที่ 43 ฉบับที่ 4 กรกฎาคม-สิงหาคม 2561 144-149.
- ThanapornSrijessadarak, DarapornSae-Lee, AatitPaungmali, Lugkana Mato, SawitriWanpen, SauwanaBumrerraj, YodchaiBoonprakob. Investigations of upper crossed syndrome's characteristic in dental students. Journal of Associated Medical Sciences. Vol. 50 No. 3 September 2017.

- SettapongNongharnpitak, PreedaArayawichanon, UraiwanChatchawan, Lugkana Mato, AatitPuangmali, YodchaiBoonprakob. Comparative study of the immediate therapeutic effects between modified active release technique and traditional Thai massage on pain alteration in patient with scapulocostal syndrome. Journal of Associated Medical Sciences. Vol. 50 No. 3 September 2017.
- TanapongMuanchat, DarapornSae-Lee, AatitPaungmali, Lugkana Mato, SawitriWanpen, SauwanaBumrerraj, YodchaiBoonprakob. Comparative study of therapeutic effect between scapular stabilized and general exercise in the fourth year's dental students, Faculty of Dentistry, KhonKaen University. Journal of Associated Medical Sciences. Vol. 50 No. 3 September 2017.
- กรรณพรรณ วรณเลิศ, ยอดชาย บุญประกอบ, นฤมล ลีลาวัฒน์, วิชัย อังพินิตพงศ์. ผลทันทีและผลระยะสั้นของการออกกำลังกายกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวร่วมกับเครื่องสั่นสะเทือนทั่วร่างกายต่อการเปลี่ยนแปลงกำลังกล้ามเนื้อ พลังกล้ามเนื้อ และความยืดหยุ่นของร่างกายในนักกีฬายูโด. KKU RESEARCH JOURNAL (GRADUATE STUDY) Vol. 17 NO. 4: October-December 2017.
- WanatchpornSupasatean, YodchaiBoonprakob, TorkamolKamolrat, LukanaMator, Paitoon Benjapomlert, SauwananBumrerraj, SupapornPhadunkit. Correlation between abdominal and scapular muscle strength in upper back pain patients with and without scapulocostal syndrome. Bull Chiang Mai Assoc Med Sci. Vol 49 No.3 September 2016
- Eric Lattmann, JintanaSattayasai, Carl H. Schwalbe, YodchaiBoonprakob, Simon Dunn, FeyisayoFajana, Pornthip Lattmann. Analgesic effects of 5-alkoxy-4-amino-2(5H)-furanones as cholecystokinin-2 antagonists. Arch. Phar. Chem. Life Sci. Vol 349, 1-10. 2016.
- Nattawut Wannapong, YodchaiBoonprakob, UraiwanChatchawan, SawitriWanoen, SupapornPhadungkit. Immediate and short term effect of modified active release technique (mART) in patients with scapulocostal syndrome. Bull Chiang Mai Assoc Med Sci. Vol 49 No.1 January 2016.
- KunavutVannajak, YodchaiBoonprakob, WichaiEngpinichpong, SupaneeUngsattawong, RatanavadeeNanagara. The short-term effect of gloving in combination with traditional Thai massage, heat, and stretching

exercise to improve hand mobility in scleroderma patients. Journal of Ayurveda & integrative Medicine. January-March 2014.

- Wilawan Kanhachon, Yodchai Boonprakob, Sawitri Wanpen, Kistsana Boontha. Comparative effect of Paslop dancing and specific core stabilizing exercise on postural control and core strength in sedentary subjects. Bull Chiang Mai Assoc Med Sci. Vol 47 No.3 September 2014.

- ธวัชชัย สุวรรณโท, รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล, ยอดชาย บุญประกอบ, สุภาภรณ์ ผดุงกิจ, ปรีดา อารยาวิชานนท์. เปรียบเทียบผลทันทีระหว่างการทำ single manipulation กับ single mobilization ที่บริเวณกระดูกสันหลังระดับอกในผู้ป่วยที่มีอาการปวดคอเรื้อรัง. วารสารกายภาพบำบัด 2553: 32(2): 62-71.

- คุณาจุฑิ วรรณจักร, ยอดชาย บุญประกอบ, รัตนาดี ณ นคร, วิชัย อิงพินิจพงศ์. ผลทันทีและผลระยะสั้นของการนวดแผนไทยต่อการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิและการเคลื่อนไหวของมือในผู้ป่วยโรคหนังแข็ง. วารสารกายภาพบำบัด 2553: 32(2) 81-89.

- สุนิสา ชายเกลี้ยง, พรนภา ศุกรเวทย์ศิริ, ยอดชาย บุญประกอบ, เบญจา มุกตะพันธ์. ความชุกการปวดหลังของพนักงานและปัจจัยเสี่ยงด้านสภาพแวดล้อมการทำงานในสำนักงานขอมหาวิทยาลัยขอนแก่น. Safety & Environment review 2552: 19(3): 11-18.

- วรรณพร สำราญพัฒน์, ยอดชาย บุญประกอบ, วิชัย อิงพินิจพงศ์, รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล. ผลทันทีของการฝึกฤๅษีดัดตนแต่ละท่าต่อความยืดหยุ่นของหลัง. The 20th National gradual research conference. 2009; 1367-73.

- รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล, อุไรวรรณ ชัชวาลย์, สุภาภรณ์ ผดุงกิจ, ยอดชาย บุญประกอบ, จตุรัตน์ กันต์พิทยา, ปรีดา อารยาวิชานนท์ และคณะ. เทคนิค postero-anterior pressure ในผู้ป่วยปวดหลังจากภาวะหมอนรองกระดูกสันหลังระดับเอวยื่นหรือปลิ้น. ศรีนครินทร์เวชสาร 2544; 16: 239-50.

- ยอดชาย บุญประกอบ, วิชัย อิงพินิจพงศ์, อัครานี ทิมินกุล, กรรณิการ์ แก้วมุลตรี, จิตรลดา วงศ์ตาแสง, อัญชลิกา มามีกุล. การเปรียบเทียบผลการเปลี่ยนแปลงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อหลังและตะโพกระหว่างการนวดแบบไทยโดยผู้เฒ่าให้กับการใช้ตะขอนวดตัวไวไล™. วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด 2542; 11: 106-12.

- รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล, อุไรวรรณ ชัชวาลย์, สุภาภรณ์ ผดุงกิจ, ยอดชาย บุญประกอบ, จตุรัตน์ กันต์พิทยา, ปรีดา อารยาวิชานนท์ และคณะ. เทคนิค postero-anterior pressure ในผู้ป่วยปวดหลังจากภาวะหมอนรองกระดูกสันหลังระดับเอวยื่นหรือปลิ้น. ศรีนครินทร์เวชสาร 2544; 16: 239-50.

- Lattmann E, Sattayasai J, Boonprakob Y, Singh H, Lattmann P. Cholecystokinin antagonists (part I): Antinociceptive, anxiolytic and antidepressant effects of N-(5-methyl-3-oxo-1,2-diphenyl-2,3-dihydro-1H-pyrazol-4-yl)-N'-phenylureas and carboxamides. *Drug Discov Ther* 2008; 2(3): 156-167. (ผู้ร่วมวิจัย)
- Lattmann E, Sattayasai J, Boonprakob Y, Singh H, Lattmann P. Cholecystokinin antagonists (part I): Antinociceptive, anxiolytic and antidepressant effects of N-(5-methyl-3-oxo-1,2-diphenyl-2,3-dihydro-1H-pyrazol-4-yl)-N'-phenylureas and carboxamides. *Drug Discov Ther* 2008; 2(3): 156-167. (ผู้ร่วมวิจัย)
- Lattmann E, Sattayasai J, Lattmann P, Billington DC, Schwalbe CH, Boonprakob Y et al. Anti-depressant and anti-nociceptive effects of 1,4-benzodiazepine-2-ones based CCK2 antagonists. *Drug Discov Ther*. 2007; 1(1): 45-56. (ผู้ร่วมวิจัย)
- Lattmann E, Singh H, Boonprakob Y, Lattmann P, Sattayasai J. Synthesis and evaluation of N-(3-oxo-2,3-dihydro-1H-pyrazol-4-yl)-1H-indole-carboxamides as cholecystokinin antagonists. *Journal of Pharmacy and Pharmacology* 2006; 58: 1-9. (ผู้ร่วมวิจัย)
- Lattmann E, Merino I, Dunn S, Paveen B, Lattmann P, Billington DC, Boonprakob Y, Sattayasai J. Novel 5-HT₇ ligands as antidepressant; automated synthesis of N-substituted -N-[4-methylpiperidin-1-yl]propyl-aryl sulfanamides. *Letters in Drug design & Discovery* 2006; 3: 625-30. (ผู้ร่วมวิจัย)
- Lattmann E, Merino I, Dunn S, Paveen B, Lattmann P, Billington DC, Boonprakob Y, Sattayasai J. Novel 5-HT₇ ligands as antidepressant; automated synthesis of N-substituted -N-[4-methylpiperidin-1-yl]propyl-aryl sulfanamides. *Letters in Drug design & Discovery* 2006; 3: 625-30. (ผู้ร่วมวิจัย)
- Offel M, Lattmann P, Singh H, Billington DC, Boonprakob Y, Sattayasai J, Lattmann E. Synthesis of substituted 3-anilino-5-phenyl-1, 3-dihydro-2H-1,4-benzodiazepine-2-ones and their evaluation as cholecystokinin-ligands. *Arch. Phar Chem Life Sci* 2005; 339: 163-73. (ผู้ร่วมวิจัย)
- ยอดชาย บุญประกอบ, วิชัย อิงพินิจพงศ์, อัครานี ทิมินกุล, กรรณิการ์ แก้วมูลตรี, จิตรลดา วงศ์ตาแสง, อัญชลิกา มามีกุล. การเปรียบเทียบผลการเปลี่ยนแปลงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อหลังและตะโพกระหว่างการนวดแบบไทยโดยผู้ชำนาญการ—การใช้ตะขอนวดตัว วิไล™. *วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด* 2542; 11: 106-12.

- รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล, อุไรวรรณ ชัชวาลย์, สุภาภรณ์ ผดุงกิจ, ยอดชาย บุญประกอบ, จตุรัตน์ กันต์พิทยา, ปรีดา อารยาวิชานนท์ และคณะ. เทคนิค postero-anterior pressure ในผู้ป่วยปวดหลังจากภาวะหมอนรองกระดูกสันหลังระดับเอวยื่นหรือปลิ้น. ศรีนครินทร์เวชสาร 2544; 16: 239-50.

3.1.2 บทความพิมพ์เผยแพร่ในวารสารวิชาการ

- YodchaiBoonprakob, SupapornPhadungkit, SettapongNongharnpitak, ThanapornSrijessadarak, WanatchapornSupasatean, ChokcharinNakhengrit. Trigger point: Curable or palliative symptoms. Bull Chiang Mai Assoc Med Sci. Vol 49 No.1 January 2016.
- บทความทั่วไปเรื่อง “อาการปวดข้อ sacroiliac” วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด ปีที่ 20 ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน 2551.

4. ขอบเขตหัวข้อบรรยายที่มีประสบการณ์

- 4.1 Advanced manual therapy in spinal disorders
- 4.2 “การตัดและการจัดกระดูกสันหลังในภาวะปวดคอ หลังและเอว”
- 4.3 “การทำงานอย่างมีความสุข (Happy Workplace)”
- 4.4 “การยศาสตร์และการป้องกันการบาดเจ็บจากการทำงาน”
- 4.5 “มิติบำบัด 4 ประการในการลดน้ำหนัก”
- 4.6 “ดุลงานบำบัด”
- 4.7 “เทคนิคการเสริมพลังบวกในการบำบัดรักษาผู้ป่วยติดยาเสพติด