

## แบบการเขียนโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ...2567.....

คณะวิชา / หน่วยงาน.....กายภาพบำบัด.....

ประเภทโครงการ  งานประจำ  งานเชิงพัฒนา

.....

1. ชื่อโครงการ The neuro-biomechanics approach for lumbopelvic hip malalignment syndrome
2. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการบริการวิชาการ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
หมายเลขโทรศัพท์.....1172.....

### 3. สถานภาพของโครงการ :

- โครงการที่ดำเนินการเป็นประจำทุกปี
- โครงการต่อเนื่อง ตั้งแต่ปีการศึกษา ..... ถึงปีการศึกษา .....
- โครงการที่ริเริ่มใหม่ เน้นพัฒนาคุณภาพด้าน .....

### 4. ลักษณะของโครงการ :

- ด้านการจัดการเรียนการสอน
- ด้านบริการวิชาการ
- ด้านกิจกรรมพัฒนานักศึกษา
- ด้านงานวิจัย
- ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
- อื่นๆ .....

### 5. ความสอดคล้อง

5.1 ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย ข้อที่ 4 การบริการวิชาการที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชนและสังคม และการบริการวิชาการที่มีรายได้ ตามพันธกิจของทุกหน่วยงานในมหาวิทยาลัย.

มาตรการหลัก ข้อที่ 1 การบริการวิชาการที่เสริมสร้างความเข้มแข็งแก่ชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 1.2 ให้บริการวิชาการที่ยกระดับเศรษฐกิจชุมชนฐานราก ให้หลุดพ้น จากกับดักความยากจนและมีรายได้เพิ่มขึ้น

มาตรการหลัก ข้อที่ 2 การบริการวิชาการที่ก่อให้เกิดรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.1 ส่งเสริมให้หน่วยงานมีการบริการวิชาการที่สร้างรายได้ให้กับมหาวิทยาลัย

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.2 พัฒนาแหล่งบริการวิชาการของมหาวิทยาลัยให้เป็นที่ยอมรับ และเป็นที่ยอมรับ รู้จักแก่ชุมชนและสังคม

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.3 จัดทำแผนการตลาดเชิงรุกในการบริการวิชาการแบบมีรายได้

มาตรการย่อย ข้อที่ 2.4 สร้างเครือข่ายความร่วมมือการบริการวิชาการกับชุมชน ภาครัฐ

### 5.2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1. ขจัดความยากจน (No Poverty)
- 2. ขจัดความหิวโหย (Zero Hunger)
- 3. มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and Well-being)
- 4. คุณภาพการศึกษา (Quality Education)

- 5. ความเท่าเทียมทางเพศ (Gender Equality)
- 6. การจัดการน้ำและสุขาภิบาล (Clean Water and Sanitation)
- 7. พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้ (Affordable and Clean Energy)
- 8. การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Decent Work and Economic Growth)
- 9. อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน (Industry, Innovation and Infrastructure)
- 10. ลดความเหลื่อมล้ำ (Reduced Inequality)
- 11. เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)
- 12. แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)
- 13. การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Action)
- 14. การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล (Life Below Water)
- 15. การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก (Life on Land)
- 16. สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก (Peace and Justice Strong Institutions)
- 17. ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Partnerships to achieve the Goal)

### 5.3 คุณธรรม 6 ประการ

- ขยัน       อุตุน       ประหยัด       เมตตา       ซื่อสัตย์       กตัญญู

### 5.4 กรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา (TQF)

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม       ด้านความรู้       ด้านทักษะทางปัญญา
- ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

### 5.5 การพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 (4Cs)

- ทักษะในการคิดวิเคราะห์และทักษะในการแก้ปัญหา
- ทักษะด้านความคิดสร้างสรรค์
- ทักษะการทำงานร่วมกับคนอื่น
- ทักษะในการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

## 6. การบูรณาการของโครงการ

### 6.1 โครงการที่ดำเนินการนี้เป็นโครงการบูรณาการหรือไม่

- เป็น       ไม่เป็น

### 6.2 ถ้าเป็นโครงการบูรณาการ ดำเนินการบูรณาการกับด้านใด

- ด้านการเรียนการสอน (ระบุรายวิชา).....
- ด้านงานวิจัย (ระบุชื่องานวิจัย) .....
- ด้านให้บริการวิชาการ (ระบุชื่อโครงการ) โครงการบริการวิชาการที่บูรณาการการเรียนการสอน  
ทักษะทางวิชาชีพ
- ด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม (ระบุ).....

## 7. หลักการและเหตุผล

ความผิดปกติของท่าทาง (postural dysfunction) เป็นการเรียงตัวผิดปกติ (malalignment) ของโครงสร้างหรือท่าทางผิดปกติของร่างกาย โดยส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายหลายอย่าง เช่น ภาวะกล้ามเนื้อทำงานไม่สมดุล (muscle imbalance) ความผิดปกติของความดันต่อข้อต่อ และทำให้เกิดอาการปวด เป็นต้น สาเหตุหลักมาจาก การเคลื่อนไหวส่วนของร่างกายซ้ำ ๆ หรือการคงอยู่ในท่าทางใดท่าทางหนึ่งเป็นเวลานานทำให้เนื้อเยื่อในร่างกายเกิดการปรับตัวในด้านที่ไม่ดีต่อสุขภาพ

จากหลักฐานการวิจัยพบว่า ความผิดปกติของเอวและเชิงกรานมักเกิดร่วมกับกลุ่มอาการ Lower cross ทำให้การรักษาความผิดปกติดังกล่าวผสมผสานหลักการลดปวด การเพิ่มศักยภาพการทำงานของเอวและเชิงกราน ร่วมกับการฟื้นฟูภาวะ postural dysfunction ร่วมด้วยเสมอ การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้ทันสมัยในการรักษาแนวผสมผสานของ lumbopelvic hip malalignment syndrome และกลุ่มอาการ Lower Cross ด้วยหลักการรักษาตามแนวคิด Neuro-biomechanics ผู้เข้าอบรมจะได้รับองค์ความรู้ขั้นสูงเกี่ยวกับพยาธิสรีรวิทยาของ lumbopelvic hip malalignment syndrome และกลุ่มอาการ Lower Cross การเรียนรู้พื้นฐานสำคัญของการประสานงานของระบบประสาท ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ระบบหายใจ และระบบหัวใจร่วมตลอดเลือดตามแนวคิด Neuro-biomechanics ในความผิดปกติดังกล่าวและนำไปสู่การใช้เหตุผลทางคลินิก (clinical reasoning) ในการตรวจประเมิน การวางแผนการรักษา การใช้เทคนิคด้านประสาทวิทยาศาสตร์ เช่น การใช้รีเฟล็กซ์ยับยั้งปรับความตึงตัวของกล้ามเนื้อ การจัดเรียงโครงสร้างใหม่ (realignment) และการออกแบบวิธีการออกกำลังกายแก้ไข postural dysfunction ตามระบบกล้ามเนื้อย่อย (muscle subsystem)

## 8. วัตถุประสงค์ของโครงการ

8.1 เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ และเทคนิคทางวิชาชีพกายภาพบำบัดให้แก่ นักกายภาพบำบัดทั่วไป

อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกงาน และศิษย์เก่า

8.2 เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะทางวิชาชีพแก่คณาจารย์กายภาพบำบัด และนำไปใช้ในการเรียนการสอน

8.3 เพื่อบูรณาการบริการวิชาการเข้ากับงานกายภาพบำบัด และการเรียนการสอน

## 9. ตัวชี้วัดความสำเร็จและเป้าหมายการดำเนินงาน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	อย่างน้อยร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ lumbopelvic hip malalignment syndrome ของผู้เข้าร่วมโครงการ	เพิ่มขึ้น มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ระดับ
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	3.51 ขึ้นไปจาก 5 ระดับ

10. สถานที่ในการจัดโครงการ โรงแรมเอสดี อเวนิว (SD Avenue Hotel)

11. ระยะเวลาในการดำเนินงาน(วัน) 2 วัน เริ่มต้น 29 พ.ค. 68 สิ้นสุด 30 พ.ค. 68

12. กลุ่มเป้าหมาย รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมาย 60 คน แบ่งเป็น

12.1 กลุ่มเป้าหมายที่ 1 นักกายภาพบำบัดทั่วไป จำนวน 40 คน

12.2 กลุ่มเป้าหมายที่ 2 ศิษย์เก่าและอาจารย์ควบคุมการฝึกงาน จำนวน 20 คน

### 13. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	พ.ศ. 2567						พ.ศ. 2568					
	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.
1. ติดต่อวิทยากร เพื่อประสานงานเป็นผู้นำในการอบรม												
2. ติดต่อประสานงานสถานที่จัดงานเกี่ยวกับระยะเวลาและกิจกรรมที่จัด												
3. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ												
4. จัดเตรียมความพร้อมของวิทยากรและทีมงานจัดอบรม												
5. ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมโครงการอบรมฯ												
6. จัดโครงการอบรมฯ												
7. การสรุปผลการดำเนินโครงการ												

14 ค่าลงทะเบียนคนละ 4,000 บาท.....

## 16. ผลที่คาดว่าจะได้รับภาพรวม

- นักกายภาพบำบัดได้พัฒนาทักษะและเทคนิคทางกายภาพบำบัดในการรักษาผู้ป่วยกลุ่มอาการ lumbopelvic hip malalignment syndrome
- นักกายภาพบำบัดนำเทคนิคไปใช้ในการรักษาผู้ป่วยกลุ่มอาการ lumbopelvic hip malalignment syndrome
- คณาจารย์กายภาพบำบัดได้พัฒนาทักษะและนำไปสอนในวิชาที่เกี่ยวข้อง

.....เจนจิรา อัสพันธ์.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(อาจารย์ ดร.เจนจิรา อัสพันธ์)